

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - AGOSTO 2019

	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 10h45 às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta	Arroz com feijão preto; proteína; Farofa de verdura; Fruta	Sal. de legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína de feculento; Fruta.
Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Vitamina de fruta com Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Suco de fruta com fruta vit. C; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado Biscoito.

Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão Proteína com feculento; Fruta	Sopa de feijão com feculento, macarrão e proteína; Fruta	Arroz com feijão Proteína ; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; arroz com feijão; proteína; Purê de legume vit. A; Fruta	Caldo verde; (feculento e verdura) com proteína; Fruta
---------------------------------	---	--	--	--	--

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - AGOSTO 2019

	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Bolinho individual..	Leite c/ achocolatado Biscoito.
Almoço	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta	Arroz com feijão preto; proteína; Farofa de verdura.	Sal. de legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume.	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína com feculento; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - AGOSTO 2019

	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
Almoço 12h30 às 13h	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A.	Arroz com feijão preto; proteína; Farofa de verdura.	Sal. de legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína.	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume.	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína de feculento.

Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor + fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta	Leite c/ achocolatado; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta
EMEI - PI - AGOSTO 2019					
	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 10h45 às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta	Arroz com feijão preto; proteína; Farofa de verdura; Fruta	Sal. de legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína de feculento; Fruta
Lanche 13h	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Vitamina de fruta e biscoito.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Suco de fruta com fruta vit. C; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado; biscoito.

Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão Proteína com feculento; Fruta	Sopa de feijão com feculento, macarrão e proteína; Fruta	Arroz com feijão Proteína ; Verdura refogada; Fruta	Salada de legume; arroz com feijão; proteína; Purê de legume vit. A; Fruta	Caldo verde; (feculento e verdura) com proteína; Fruta
---------------------------------	---	--	--	--	--

EMEF PI - AGOSTO 2019

	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; biscoito.
Almoço	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; Fruta	Arroz com feijão preto; proteína; Farofa de verdura.	Sal. de legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume.	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína de feculento; Fruta
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta	Suco de fruta; Bolinho individual.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.

EJA - AGOSTO 2019

	19/08/19	20/08/19	21/08/19	22/08/19	23/08/19
	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A.	Arroz com feijão preto; proteína; Farofa de verdura.	Sal. de legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume.	Leite c/ achocolatado; Bolinho individual; Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.