

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - MARÇO 2019

	18/03/19	19/03/19	20/03/19	21/03/19	22/03/19
<b>Desjejum</b> 07:00 às 07:30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Salada de verdura; Arroz com feijão; Fritada de batata. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado; Bolacha	Suco de fruta; Bolacha	Vitamina de fruta.	Leite com achocolatado; Bolacha	Salada de fruta.
<b>Jantar</b> 16h às 17h	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata doce; fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho; proteína; Fruta	Arroz com feijão; Salada de verdura; Legumes refogado; Fruta.	Salada de verdura; Risoto de proteína; Legumes refogado; Fruta.	Sopa de feijão com proteína e legumes.

**EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2019**

	<b>18/03/19</b>	<b>19/03/19</b>	<b>20/03/19</b>	<b>21/03/19</b>	<b>22/03/19</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.
<b>Almoço</b>	Salada de verdura; Arroz com feijão; Fritada de batata. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta

**EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2019**

	<b>18/03/19</b>	<b>19/03/19</b>	<b>20/03/19</b>	<b>21/03/19</b>	<b>22/03/19</b>
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.
<b>Jantar</b>	Salada de verdura; Arroz com feijão; Fritada de batata. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta

**EMEF - PI - MARÇO 2019**

	<b>18/03/19</b>	<b>19/03/19</b>	<b>20/03/19</b>	<b>21/03/19</b>	<b>22/03/19</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
	Salada de verdura;	Arroz com feijão;	Salada de verdura;	Salada de verdura;	Salada de verdura;

<b>Almoço</b>	Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Proteína; Creme de milho fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata doce; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.	Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta.
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Bolacha	Suco de fruta; Bolacha	Vitamina de fruta.	Leite com achocolatado; Bolacha	Salada de fruta.
<b>EMEI PI MARÇO 2019</b>					
	<b>18/03/19</b>	<b>19/03/19</b>	<b>20/03/19</b>	<b>21/03/19</b>	<b>22/03/19</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de verdura; Arroz com feijão; Fritada de batata. Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Creme de milho fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume vit. A; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Bolacha	Suco de fruta; Bolacha	Vitamina de fruta.	Leite com achocolatado; Bolacha	Salada de fruta.
<b>Jantar</b>	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína; Feculento de batata doce.	Salada de verdura; Macarrão com molho; proteína.	Arroz com feijão; Salada de verdura; Legumes refogado; Fruta.	Salada de verdura; Risoto de proteína; Legumes refogado.	Sopa de feijão com proteína e legumes.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**