

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - NOVEMBRO 2019

	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	FERIADO	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h45 às 11h30	Salada de feculento com salsa  Arroz com feijão Proteína com legume vit. A  Fruta	Salada de legume cozida Macarrão ao sugo Proteína acebolado  Fruta	FERIADO	Arroz com feijão Proteína acebolado Verdura refogado com legume  Fruta	Salada de pepino Macarrão com legumes e proteína  Fruta
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	FERIADO	Leite c/ achocolatado	Salada de frutas

14h às 14h30	Biscoito	Bolo de fruta		Pão com enriquecedor	
<b>Jantar</b> 16h às 17h	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Purê de legume vit. A Fruta	FERIADO	Canja Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume e salsa Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - NOVEMBRO 2019

	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	FERIADO	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo individual
<b>Almoço</b>	Salada de feculento com salsa Arroz com feijão Proteína com legume vit. A	Salada de legume cozida Macarrão ao sugo Proteína acebolado	FERIADO	Arroz com feijão Proteína acebolado Verdura refogado com legume	Salada de pepino Macarrão com legumes e proteína Fruta

	Fruta				
<b>EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - NOVEMBRO 2019</b>					
	<b>18/11/19</b>	<b>19/11/19</b>	<b>20/11/19</b>	<b>21/11/19</b>	<b>22/11/19</b>
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de mandioquinha com salsa Arroz com feijão Ovo com cenoura Maçã	Salada de chuchu cozido Macarrão ao sugo Patinho acebolado	FERIADO	Arroz com feijão Pernil acebolado Repolho refogado com tomate	Salada de pepino Macarrão chinês (cenoura, abobrinha, acelga, cebola, pimentão, tomate e salsami) + melancia
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	FERIADO	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo individual
<b>EMEI - PI - NOVEMBRO 2019</b>					
	<b>18/11/19</b>	<b>19/11/19</b>	<b>20/11/19</b>	<b>21/11/19</b>	<b>22/11/19</b>
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	FERIADO	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
	Salada de feculento com	Salada de legume cozida	FERIADO	Arroz com feijão Proteína	Salada de pepino Macarrão com

<b>Almoço</b> 11h às 11h30	salsa Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta	Macarrão ao sugo Proteína acebolado Fruta		acebolado Verdura refogado com legume Fruta	legumes e proteína Fruta
<b>Lanche</b> 14H às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo de fruta	FERIADO	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Salada de frutas
<b>Jantar</b> 16h às 17h	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Purê de legume vit. A Fruta	FERIADO	Canja Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume e salsa Fruta

### EMEF PI - NOVEMBRO 2019

	18/11/19	19/11/19	20/11/19	21/11/19	22/11/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	FERIADO	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo individual

<b>Almoço</b>	Salada de feculento com salsa Arroz com feijão Proteína com legume vit. A  Fruta	Salada de legume cozido Macarrão ao sugo Proteína	FERIADO	Arroz com feijão Proteína acebolado Verdura refogado com legume	Salada de legume Macarrão com legumes  Fruta
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor	Suco de fruta Biscoito	FERIADO	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor
<b>EJA - NOVEMBRO 2019</b>					
	<b>18/11/19</b>	<b>19/11/19</b>	<b>20/11/19</b>	<b>21/11/19</b>	<b>22/11/19</b>
	Salada de feculento com salsa Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Fruta	Salada de legume cozido Macarrão ao sugo Proteína	FERIADO	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada com legume	Leite com achocolatado  Pão com enriquecedor Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**