

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES – FEVEREIRO 2020

	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína desfiada c/ leguminosa Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína cozida Feculento cozido Fruta	Sal. de verdura c/legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta

Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco de fruta Bolinho	Arroz doce
Jantar 15h15 às 16h15	Creme de legume vit. A com feculento e proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cebola Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Sassami com cenoura Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A leguminosa Fruta	Sopa de feijão c/ macarrão, legumes e proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2020

	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual
Almoço	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína desfiada c/ leguminosa	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína cozida Feculento cozido	Sal. de verdura c/legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2020

	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Legumes	Salada de legume Arroz com feijão Proteína desfiada c/ leguminosa	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína	Arroz com feijão Proteína cozida Feculento cozido	Sal. de verdura c/legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual

EMEI PI - FEVEREIRO 2020

	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína desfiada c/ leguminosa	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína	Arroz com feijão Proteína cozida Feculento cozido Fruta	Sal. de verdura c/legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta

		Fruta	Fruta		
Lanche 13H	Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco de fruta Bolinho	Arroz doce
Jantar 15h15 às 16h15	Creme de legume vit. A com feculento e proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína acebolado Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Sassami com cenoura Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A leguminosa Fruta	Sopa de feijão c/ macarrão, legumes e proteína Fruta

EMEF PI -FEVEREIRO 2020

	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito
Almoço	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína desfiada c/ leguminosa	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína cozida Feculento cozido	Sal. de verdura c/legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína

Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ fruta Bolo Individual
CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2020					
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
REFEIÇÃO	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ Legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína desfiada c/ leguminosa	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína cozida Feculento cozido	Leite c/ fruta Bolo individual

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.