

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 11h45 às 11h30	Salada de Abóbora Arroz com feijão Proteína mexidos c/legume vit. A Fruta	Sal.de batata a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogada Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Frapê de chocolate*	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ fruta Bolinho individual	Salada de frutas

Jantar 16h às 17h	Macarrão sopa com legume e Proteína Fruta	Sopa de feijão c/ feculento, verdura e macarrão e Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume e salsa Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogado Fruta	Canja c/ Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce.	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
Almoço	Salada de Legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogado	Salada de legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína Verdura Refogado	Salada de verdura Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce + Fruta	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado

EMEI - PI - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de Abóbora Arroz com feijão Proteína mexidos c/legume vit. A Fruta	Sal.de batata a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogada Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta
	Leite c/	Frapê de	Leite c/	Leite com fruta;	Salada de frutas.

Lanche 14H às 14h30	achocolatado; Biscoito doce.	chocolate.	achocolatado Biscoito doce.	Bolinho individual.	
Jantar 16h às 17h	Macarrão sopa com legume e Proteína Fruta	Sopa de feijão c/ feculento, verdura e macarrão e Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume e salsa Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogado Fruta	Canja c/ Proteína Fruta

EMEF PI - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado.
Almoço	Salada de Legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogado	Salada de legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta

Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Suco de melancia Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Bolinho Individual	Leite c/ fruta Bolinho Individual
EJA - SETEMBRO 2019					
	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
	Salada de Abóbora Arroz com feijão Proteína mexidos c/legume vit. A Fruta	Sal.de batata a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura	Salada de Legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho	Leite c/ achocolatado Bolinho individual Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.