

# Cardápio Merenda Escolar

## CRECHES - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h45 às 11h30	Salada de Abóbora Arroz com feijão Proteína mexidos c/legume vit. A  Fruta	Sal.de batata a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogada Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Frapê de chocolate*	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ fruta Bolinho individual	Salada de frutas

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Macarrão sopa com legume e Proteína  Fruta	Sopa de feijão c/ feculento, verdura e macarrão e Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume e salsa  Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogado  Fruta	Canja  c/ Proteína  Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce.	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
<b>Almoço</b>	Salada de Legume vit. A Arroz com feijão Proteína  Fruta	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogado	Salada de legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína c/ legume vit. A Fruta	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína Verdura Refogado	Salada de verdura Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce + Fruta	Leite c/ achocolatado Bolinho Individual	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado

### EMEI - PI - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Salada de Abóbora Arroz com feijão Proteína mexidos c/legume vit. A  Fruta	Sal.de batata a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogada Fruta	Salada de Legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta
	Leite c/	Frapê de	Leite c/	Leite com fruta;	Salada de frutas.

<b>Lanche</b> 14H às 14h30	achocolatado; Biscoito doce.	chocolate.	achocolatado Biscoito doce.	Bolinho individual.	
<b>Jantar</b> 16h às 17h	Macarrão sopa com legume e Proteína  Fruta	Sopa de feijão c/ feculento, verdura e macarrão e Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ legume e salsa  Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogado  Fruta	Canja c/ Proteína  Fruta

### EMEF PI - SETEMBRO 2019

	16/09/19	17/09/19	18/09/19	19/09/19	20/09/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado.
<b>Almoço</b>	Salada de Legume vit. A Arroz com feijão Proteína  Fruta	Sal.de feculento a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura refogado	Salada de legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de feculento c/ salsa Arroz com feijão Proteína c/ pimentão e cebola Fruta

<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Suco de melancia Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Bolinho Individual	Leite c/ fruta Bolinho Individual
<b>EJA - SETEMBRO 2019</b>					
	<b>16/09/19</b>	<b>17/09/19</b>	<b>18/09/19</b>	<b>19/09/19</b>	<b>20/09/19</b>
	Salada de Abóbora Arroz com feijão Proteína mexidos c/legume vit. A  Fruta	Sal.de batata a vinagrete Arroz com feijão preto Proteína c/ verdura	Salada de Legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho	Leite c/ achocolatado Bolinho individual  Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**