

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - OUTUBRO 2019

	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h45 às 11h30	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada de legume Arroz com feijão Proteína  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura  Fruta
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ Fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Salada de frutas

<b>Jantar</b> 16h às 17h	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume  Fruta	Canja  Fruta
-----------------------------	------------	------------------	--	--	--------------------

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - OUTUBRO 2019

	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
<b>Lanche</b>	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
<b>Almoço</b>	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada c/ legume  Fruta

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - OUTUBRO 2019

	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor

<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada c/ legume  Fruta
<b>EMEI - PI - OUTUBRO 2019</b>					
	<b>14/10/19</b>	<b>15/10/19</b>	<b>16/10/19</b>	<b>17/10/19</b>	<b>18/10/19</b>
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada de legume Arroz com feijão Proteína  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura  Fruta
<b>Lanche</b> 14H às 14h30	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ Fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Salada de frutas

<b>Jantar</b> 16h às 17h	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume  Fruta	Canja  Fruta
-----------------------------	------------	------------------	--	--	--------------------

### EMEF PI - OUTUBRO 2019

	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
<b>Lanche</b>	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor
<b>Almoço</b>	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada de legumes Arroz com feijão Strogonoff de Proteína  Fruta	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada c/ legume  Fruta
<b>Lanche</b>	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite com maracujá Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor

### EJA - OUTUBRO 2019

	14/10/19	15/10/19	16/10/19	17/10/19	18/10/19
	NÃO LETIVO	DIA DO PROFESSOR	Salada de legume Arroz com feijão Strogonoff de Proteína Fruta	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína Fruta	Vitamina de Fruta Biscoito

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**