

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - MAIO 2019

	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume vit. A com cebola; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de legume vit. A cozida com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Purê de legume vit. A Fruta.	Salada de verdura, feculento e legume vit.A; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de verdura cozida com milho; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de frutas; Bolo individual.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura com cebola; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína cozidos com vagem; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com feculento de batata; Fruta.	Caldo verde: Proteína; Fruta.
-----------------------------	--	--	---	---	-------------------------------------

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MAIO 2019

	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito.
Almoço	Salada de legume vit. A com cebola; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada de legume vit. A cozida com salsa; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Purê de vit. A Fruta.	Salada de verdura e legume vit. A; Macarrão ao sugo; Proteína.	Caldo verde: (feculento, verdura, e proteína) Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MAIO 2019

	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
Almoço	Salada de legume vit. A com cebola;	Salada de legume vit. A cozida com salsa;	Arroz com feijão; Proteína; Purê de vit. A	Salada de verdura e legume vit. A;	Caldo verde: (feculento, verdura, e

12h30 às 13h	Arroz com feijão; Proteína com legume.	Arroz com feijão; Proteína.	Fruta.	Macarrão ao sugo; Proteína.	proteína) Fruta.
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito + banana.	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.

EMEI - PI - MAIO 2019

	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume vit. A com cebola; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de legume vit. A cozida com salsa; Arroz com feijão; Proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Purê de vit. A Fruta.	Salada de verdura feculento e legume vit. A; Macarrão ao sugo; Proteína.	Salada de verdura cozida com milho; Arroz com feijão; Proteína acebolado; Fruta
Lanche 14h às 14h30	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de frutas; Bolo individual.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 16h às 17h	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada.;	Salada de verdura com cebola; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína cozidos com vagem; Fruta.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta.	Caldo verde: Proteína; Fruta.
------------------------------	---	--	---	---	-------------------------------------

EMEF PI MAIO 2019

	13/05/19	14/05/19	15/05/19	16/05/19	17/05/19
Lanche	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
Almoço	Salada de legume vit. A com cebola; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Purê de vit. A Fruta.	Salada de verdura feculento e legume vit. A; Macarrão ao sugo; Proteína.	Salada de verdura cozida com milho; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha + fruta.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bolo individual.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.