

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - AGOSTO 2019

	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.		
Almoço 10h45 às 11h30	Sopa de feijão com legumes (feculento, legume vit.A, verdura) e macarrão; Fruta	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína; Fruta	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO
Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.		

Jantar 15h15 às 16h15	Salada de legume; Arroz com feijão Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Sopa de legumes (feculento e legume) com macarrão e proteína; Fruta	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - AGOSTO 2019

	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.		
Almoço	Sopa de feijão com legumes (feculento, legume vit.A, verdura) e macarrão; Fruta	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína; Fruta	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - AGOSTO 2019

	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Almoço 12h30 às 13h	Sopa de feijão com legumes (feculento, legume vit.A, verdura) e macarrão.	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta		
EMEI - PI - AGOSTO 2019					
	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.		
Almoço 10h45 às 11h30	Sopa de feijão com legumes (feculento, legume vit.A, verdura) e macarrão; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO
Lanche	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado; biscoito.		

13h					
Jantar 15h15 às 16h15	Salada de legume; Arroz com feijão Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Sopa de legumes (feculento e legume) com macarrão e proteína; Fruta	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO
EMEF PI - AGOSTO 2019					
	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO
Almoço	Sopa de feijão com legumes (feculento, legume vit.A, verdura) e macarrão; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína; Fruta		
	Leite c/	Leite c/	Leite c/		

Lanche	achocolatado Pão com enriquecedor.	achocolatado Biscoito+fruta	achocolatado; Biscoito.	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO
EJA - AGOSTO 2019					
	12/08/19	13/08/19	14/08/19	15/08/19	16/08/19
	Sopa de feijão com legumes (feculento, legume vit.A, verdura) e macarrão.	Sal. Legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO	SEMANA DA EDUCAÇÃO

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.