

# Cardápio Merenda Escolar

## CRECHES - NOVEMBRO 2019

	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	FERIADO
<b>Almoço</b> 11h45 às 11h30	Salada de legume vit. A cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	FERIADO
<b>Lanche</b> 13h	Vitamina de fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco de fruta c/ legume vit. A Torta de legumes	Salada de frutas	FERIADO

<b>Jantar</b> 15h15 às 16h15	Sopa de legumes (feculento, legume, legume vit. A e proteína)  Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume refogado Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ salsa Arroz com feijão Proteína Fruta	FERIADO

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - NOVEMBRO 2019

	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	FERIADO
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	FERIADO

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - NOVEMBRO 2019

	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de beterraba Arroz com feijão Ovos mexidos com vagem	Salada de cenoura cozida com salsa Arroz com feijão Patinho c/ abobrinha	Arroz com feijão Frango sassami Batata doce cozida	Arroz com feijão preto Petisco suíno Farofa de couve Melancia	FERIADO
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	FERIADO

### EMEI - PI - NOVEMBRO 2019

	11/11/19	12/11/19	13/11/19	14/11/19	15/11/19
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	FERIADO
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Salada de legume vit. A cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume em cubos cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	FERIADO
<b>Lanche</b>	Vitamina de fruta	Leite c/ achocolatado	Suco de fruta c/ legume vit. A	Salada de frutas	FERIADO

13H	Biscoito	Biscoito	Torta de legumes		
<b>Jantar</b> 15h15 às 16h15	Sopa de legumes (feculento, legume, legume vit. A e proteína)  Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume refogado Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ salsa Arroz com feijão Proteína Fruta	FERIADO
<b>EMEF PI - NOVEMBRO 2019</b>					
	<b>11/11/19</b>	<b>12/11/19</b>	<b>13/11/19</b>	<b>14/11/19</b>	<b>15/11/19</b>
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	FERIADO
<b>Almoço</b>	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com leguminosa Fruta	Salada de legume vit. A cozida com salsa Arroz com feijão Proteína c/ legume	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	FERIADO

<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor	Vitamina de fruta Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de fruta Biscoito	FERIADO
<b>EJA - NOVEMBRO 2019</b>					
	<b>11/11/19</b>	<b>12/11/19</b>	<b>13/11/19</b>	<b>14/11/19</b>	<b>15/11/19</b>
	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com leguminosa Fruta	Salada de legume vit. A cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume	Arroz com feijão Proteína feculento cozido	Arroz com feijão Proteína feculento cozido	FERIADO

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**