

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - JUNHO 2019

	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h30	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento; Fruta	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura, feculento de batata e legume vit A; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b> 13h	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Suco de fruta e bolinho individual.	Vitamina de fruta e biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Salada de frutas.

<b>Jantar</b> 15h15 às 16h30	Arroz com feijão; Proteína; Acelga refogada; Fruta	Salada de verdura com cebola; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Arroz a grega com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JUNHO 2019

	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Biscoito doce	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento	Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento de batata doce.	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura feculento e legume vit.A; Macarrão ao sugo; Proteína	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JUNHO 2019

	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A	Salada de legume vit. A com salsa;	Arroz com feijão preto;	Salada de verdura	Salada de legume cozida;

<b>12h30 às 13h</b>	com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Proteína em iscas; Feculento.	Proteína; Verdura refogada.	feculento de batata e legume vit.A; Macarrão ao sugo; Proteína	Arroz com feijão; Proteína.
<b>Lanche 15h30 às 16h</b>	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito + fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor + fruta.

### EMEI - PI - JUNHO 2019

	<b>10/06/19</b>	<b>11/06/19</b>	<b>12/06/19</b>	<b>13/06/19</b>	<b>14/06/19</b>
<b>Desjejum 08h às 08h30</b>	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
<b>Almoço 10h45 às 11h30</b>	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento.	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura, feculento de batata e legume vit A; Macarrão ao sugo; Proteína; Fruta	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado;	Suco de frutas; Biscoito salgado.	Vitamina de frutas;	Leite com achocolatado;	Salada de frutas.

<b>13h</b>	Biscoito doce.		Biscoito doce.	Biscoito salgado.	
<b>Jantar 15h15 às 16h15</b>	Arroz com feijão; Proteína; Acelga refogada; Fruta	Salada de verdura com cebola; Macarrão com molho; Proteína; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Arroz a grega com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.

### EMEF PI JUNHO 2019

	<b>10/06/19</b>	<b>11/06/19</b>	<b>12/06/19</b>	<b>13/06/19</b>	<b>14/06/19</b>
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha.
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína em iscas; Feculento.	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura, feculento de batata e legume vit A; Macarrão ao sugo; Proteína.	Salada de legume cozida; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Suco de frutas; Bolo individual.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Vitamina de frutas; Biscoito.

## EJA JUNHO 2019

	10/06/19	11/06/19	12/06/19	13/06/19	14/06/19
	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Salada de legume vit. A com salsa; Arroz com feijão; Proteína em iscas; com feculento .	Arroz com feijão preto; Proteína; Verdura Refogada; Fruta.	Salada de verdura feculento e legume vit. A; Macarrão ao sugo. Proteína.	Leite achocolatado; Pão com manteiga; Fruta.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**