

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - JULHO 2019

	08/07/19	09/07/19	10/07/19	11/07/19	12/07/19
Desjejum 08h às 08h30	Ponto facultativo	Feriado	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
Almoço 10h45 às 11h30			Arroz c/ feijão preto; Proteína assado; Farofa de verdura Fruta	Risoto de proteína; Purê de feculento; Fruta	Arroz com feijão; Proteína refogado com legume vit. A Fruta
Lanche 13h			Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado	Suco de fruta c/ legume vit. A; Biscoito doce	Leite c/ achocolatado; Biscoito salgado

Jantar 15h15 às 16h15			Sopa de feijão c/ macarrão; Proteína e verdura; Fruta.	Arroz c/ feijão Proteína; Legume refogado; Fruta.	Sopa de legumes; Verdura e proteína; Fruta.
---------------------------------	--	--	--	--	---

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolata do; Pão de forma enriquecedo r.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.
Almoço	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Arroz com feijão; Proteína refogado; Creme de milho.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata souté.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
Almoço	Salada de legume vit. A;	Arroz com feijão;	Salada de legume;	Salada de legume com salsa;	Salada de legume vit. A cozida;

12h30 às 13h	Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Proteína refogado; Creme de milho.	Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata souté.	Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.
Lanche 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.

EMEI - PI - JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Arroz com feijão; Proteína refogado; Creme de milho.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata souté.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.

Lanche 13h	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Suco de fruta; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Salada de fruta.	Suco de fruta; Biscoito doce.
Jantar 15h15 às 16h15	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão com molho; Proteína refogado; Fruta.	Sopa de legumes; Macarrão com proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Proteína com molho; Legume refogada; Fruta.	Sopa creme de feculento; Legume e verdura; Proteína; Fruta.

EMEF PI JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.
Almoço	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Arroz com feijão; Proteína refogado; Creme de milho.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata soubé;	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.

Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Vitamina de fruta; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.
---------------	---	--	---	-----------------------------------	---

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.