

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES – FEVEREIRO 2020

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de verdura Macarrão vegetariano c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão preto Proteína suíno c/ legume vit. A Farofa de verdura Fruta
Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite com fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas

Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína com verdura Fruta	ADAPTAÇÃO	ADAPTAÇÃO	ADAPTAÇÃO

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2020

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de verdura Macarrão vegetariano c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura c/ legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão preto Proteína c/ legume vit. A Farofa de verdura

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2020

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
Almoço	Salada de verdura	Salada de legume	Salada de verdura c/	Salada de verdura Risoto de proteína	Arroz com feijão preto

12h30 às 13h	Macarrão vegetariano c/ legumes	Arroz com feijão Proteína	legume Arroz com feijão Proteína	c/ legumes	Proteína c/ legume vit. A Farofa de verdura
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

EMEI PI - FEVEREIRO 2020

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de verdura Macarrão vegetariano c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura c/ legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão preto Proteína suíno c/ legume vit. A Farofa de verdura Fruta
Lanche 13H	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite com fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas*

Jantar 15h15 às 16h15	Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína com verdura Fruta	Arroz com feijão Proteína acebolado Purê de feculento Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Macarrão ao sugo Proteína suíno c/ legume vit. A Fruta
--	---------------------------------------	--	--	---	---

EMEF PI -FEVEREIRO 2020

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
Almoço	Salada de verdura Macarrão vegetariano c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura c/ legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Arroz com feijão preto Proteína c/ legume vit. A Farofa de verdura
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Vitamina de frutas Pão c/ enriquecedor	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2020

	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
REFEIÇÃO	Salada de verdura Macarrão vegetariano c/ legumes Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura c/ legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legumes Fruta	Suco de fruta Pão c/ enriquecedor

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.