

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - SETEMBRO 2019

	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de legumes e proteína Arroz com feijão Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de legume cozida Arroz com feijão Proteína refogado c/ legume Fruta
Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Suco de frutas Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de fruta Biscoito doce	Salada de frutas.

Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de feijão c/ Legumes e macarrão Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado Fruta	Sopa de legumes c/ macarrão Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO 2019

	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
Almoço	Salada de feculento, Legume vit. A e Proteína Arroz com feijão Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de Legumes cozida Arroz com feijão Proteína refogado Com legumes

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO 2019

	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
	Salada de feculento,	Salada de verdura	Salada de verdura	Arroz com feijão Proteína	Salada de verdura cozida

Almoço 12h30 às 13h	Cenoura e ovos Arroz com feijão Fruta	Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Arroz com feijão Proteína Fruta	Verdura refogado Fruta	Arroz com feijão Proteína refogado Com legumes
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce + fruta
EMEI - PI - SETEMBRO 2019					
	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de legumes e proteína Arroz com feijão Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de legume cozida Arroz com feijão Proteína refogado c/ legume Fruta
Lanche 13H	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de fruta Biscoito doce	Salada de frutas.

Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de feijão c/ Legumes e macarrão Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado Fruta	Sopa de legumes c/ macarrão Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de legume c/ salsa Arroz com feijão Proteína Fruta
---------------------------------	---	--	---	---	---

EMEF PI - SETEMBRO 2019

	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
Almoço	Salada de feculento, Legume vit. A e Proteína Arroz com feijão Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de Legumes Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de Legumes cozida Arroz com feijão Proteína refogado Com legumes
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Vitamina de maçã com banana Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor

EJA - SETEMBRO 2019

	09/09/19	10/09/19	11/09/19	12/09/19	13/09/19
	Salada de legumes e proteína Arroz com feijão	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Verdura refogada Fruta	Vitamina de fruta c/ achocolatado Biscoito salgado

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.