

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - OUTUBRO 2019

	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h45 às 11h30	Salada de legume cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Doce de Banana
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	Vitamina de Fruta Biscoito	Arroz doce	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco de Fruta Biscoito	Salada de frutas

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Sopa de feijão com feculento, legume e verdura Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa de feculento c/ legume Vitamina A e Verdura Proteína Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - OUTUBRO 2019

	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco individual Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
<b>Almoço</b>	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume cozido Arroz com feijão Proteína  Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada  Fruta	Salada de feculento Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Doce de Banana

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - OUTUBRO 2019

	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína c/ legume	Salada de beterraba em cubos cozida Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína Feculento	Arroz com feijão preto Petisco suíno Verdura refogada	Salada de feculento Arroz com feijão Proteína c/ legume vitamina A
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito	Suco individual Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito + doce de banana

### EMEI - PI - OUTUBRO 2019

	07/10/19	08/10/19	09/10/19	10/10/19	11/10/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Salada de legume cozida Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Doce de Banana
	Vitamina de	Arroz doce	Leite c/	Suco de Fruta	Salada de frutas

<b>Lanche</b> 14H às 14h30	Fruta Biscoito		achocolatado Biscoito	Biscoito	
<b>Jantar</b> 16h às 17h	Sopa de feijão com feculento, legume e verdura Proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Farofa de verdura Fruta	Salada Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa de feculento c/ legume Vitamina A Proteína Fruta

### EMEF PI - OUTUBRO 2019

	<b>07/10/19</b>	<b>08/10/19</b>	<b>09/10/19</b>	<b>10/10/19</b>	<b>11/10/19</b>
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito
<b>Almoço</b>	Salada de Legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína c/ legumes Fruta	Salada de Legume Arroz com feijão Proteína	Arroz com feijão Proteína Feculento  Doce de Banana	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada  Fruta	Salada de Feculento Arroz com feijão Proteína c/ legume Vitamina A Fruta
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ Enriquecedor	Vitamina de banana Biscoito	Suco individual Pão c/ Enriquecedor

<b>EJA - OUTUBRO 2019</b>					
	<b>07/10/19</b>	<b>08/10/19</b>	<b>09/10/19</b>	<b>10/10/19</b>	<b>11/10/19</b>
	Salada de legume Vitamina A Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ legume	Arroz com feijão Proteína Feculento	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogada  Doce de Banana	Suco individual Biscoito  Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**