

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
<b>Desjejum</b> 7:00 às 7:30			Leite com achocolatado e biscoito.	Leite com achocolatado e bisnaguinha.	Leite com achocolatado e biscoito.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê feculento de batata; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína. Fruta.
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30			Leite com achocolatado e biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.
<b>Jantar</b> 16:00 às 17:00			Macarrão com molho de tomate; Proteína com legume ralada; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Risoto de proteína com vagem e milho. Fruta

### EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 12:00			Arroz com feijão; Proteína; Purê de feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína.

### EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
<b>Almoço</b> 12:30 às 13:00			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê de feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

### EMEF - PI - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b>			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê de feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada;	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão;

11:00 às 11:30				Fruta.	Proteína.
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>EMEI/EMEF PARCIAL MANHÃ-FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>04/02/19</b>	<b>05/02/19</b>	<b>06/02/19*</b>	<b>07/02/19*</b>	<b>08/02/19*</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor; Fruta	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína. Salada de fruta
<b>EMEI/EMEF PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>04/02/19</b>	<b>05/02/19</b>	<b>06/02/19*</b>	<b>07/02/19*</b>	<b>08/02/19*</b>
<b>Lanche</b> 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor; Fruta	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína. Salada de fruta
<b>EMEI PI FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>04/02/19</b>	<b>05/02/19</b>	<b>06/02/19*</b>	<b>07/02/19*</b>	<b>08/02/19*</b>
<b>Desjejum</b>			Leite com achocolatado e biscoito.	Leite com chocolate e bisnaguinha.	

<b>Almoço</b>			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê de feculento de batata; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	
<b>Lanche</b>			Leite com achocolatado e biscoito.		Leite com achocolatado e biscoito.
<b>Jantar</b>			Macarrão com molho de tomate; Proteína com legume ralado; fruta.		Salada de verdura; Risoto de proteína com vagem e milho; Fruta.

### CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2019

	<b>04/02/19</b>	<b>05/02/19</b>	<b>06/02/19</b>	<b>07/02/19</b>	<b>08/02/19</b>
<b>Alimentação escolar</b>	Leite com achocolatado e biscoito	Leite com achocolatado e biscoito	Arroz com feijão; Proteína assada; Purê feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína.
<b>Alimentação escolar</b>					
<b>Alimentação escolar</b>					
<b>Alimentação escolar</b>					

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**