

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
Desjejum 7:00 às 7:30			Leite com achocolatado e biscoito.	Leite com achocolatado e bisnaguinha.	Leite com achocolatado e biscoito.
Almoço 11:00 às 11:30			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê feculento de batata; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína. Fruta.
Lanche 14:00 às 14:30			Leite com achocolatado e biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.
Jantar 16:00 às 17:00			Macarrão com molho de tomate; Proteína com legume ralada; fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Salada de verdura; Risoto de proteína com vagem e milho. Fruta

EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
Lanche 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11:00 às 12:00			Arroz com feijão; Proteína; Purê de feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína.

EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
Almoço 12:30 às 13:00			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê de feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína.
Lanche 15:30 às 16:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

EMEF - PI - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
Lanche 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê de feculento.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada;	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão;

11:00 às 11:30				Fruta.	Proteína.
Lanche 14:00 às 14:30			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
EMEI/EMEF PARCIAL MANHÃ-FEVEREIRO 2019					
	04/02/19	05/02/19	06/02/19*	07/02/19*	08/02/19*
Lanche 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor; Fruta	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína. Salada de fruta
EMEI/EMEF PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019					
	04/02/19	05/02/19	06/02/19*	07/02/19*	08/02/19*
Lanche 8:00 às 9:00			Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor; Fruta	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína. Salada de fruta
EMEI PI FEVEREIRO 2019					
	04/02/19	05/02/19	06/02/19*	07/02/19*	08/02/19*
Desjejum			Leite com achocolatado e biscoito.	Leite com chocolate e bisnaguinha.	

Almoço			Arroz com feijão; Proteína assada; Purê de feculento de batata; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; Fruta.	
Lanche			Leite com achocolatado e biscoito.		Leite com achocolatado e biscoito.
Jantar			Macarrão com molho de tomate; Proteína com legume ralado; fruta.		Salada de verdura; Risoto de proteína com vagem e milho; Fruta.

CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2019

	04/02/19	05/02/19	06/02/19	07/02/19	08/02/19
Alimentação escolar	Leite com achocolatado e biscoito	Leite com achocolatado e biscoito	Arroz com feijão; Proteína assada; Purê feculento de batata.	Arroz com feijão; Proteína; Verdura refogada; fruta.	Salada de verdura vinagrete; Arroz com feijão; Proteína.
Alimentação escolar					
Alimentação escolar					
Alimentação escolar					

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.