

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - AGOSTO 2019

	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11h às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Creme de legume; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína refogada; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão preto; Proteína ; Fruta
<b>Lanche</b> 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Suco de frutas.	Leite c/ achocolatado Biscoito.

<b>Jantar</b> 16h às 17h	Salada de legume; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Sopa de creme de legumes; Feculento, leg. vit A, verdura e proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado; Fruta	Sopa de legumes (batata couve, mandioquinha) e proteína; Fruta	Sopa de legumes; Risoto de proteína com legume vit. A e legume; Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - AGOSTO 2019

	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de legume.	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína refogada; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão preto; Proteína.

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - AGOSTO 2019

	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19
	Sal. de legume Arroz com feijão;	Sal. Legume Arroz com	Arroz com feijão; Proteína;	Salada de legumes;	Salada de legumes;

<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Proteína com feculento.	feijão; Strogonoff de proteína;	Creme de legume.	Arroz com feijão; Proteína refogada.	Arroz com feijão; Proteína.
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor + fruta.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.

### EMEI - PI - AGOSTO 2019

	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19
<b>Desjejum</b> 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Creme de legume; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína refogada; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Suco de fruta ; Biscoito	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Salada de frutas	Leite c/ achocolatado; biscoito.

13h30 às 14h30					
<b>Jantar</b> 15h30 às 16h30	Salada de legume; Arroz com feijão Proteína; Fruta	Sopa de creme de legumes; Feculento, leg. vit A, verdura e proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Legume refogado; Fruta	Sopa de legumes (batata couve, mandioquinha) e proteína; Fruta	Sopa de legumes; Risoto de proteína com legume vit. A e legume; Fruta

### EMEF PI JULHO/AGOSTO 2019

	05/08/19	06/08/19	07/08/19	08/08/19	09/08/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado Pão de forma com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; biscoito.
<b>Almoço</b>	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento; Fruta	Sal. Legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína;	Arroz com feijão; Proteína; Creme de legume; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína refogada; Fruta	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína;
	Leite c/ achocolatado Pão com	Suco de fruta; Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com	Leite c/ achocolatado Biscoito+fruta	Leite c/ achocolatado Pão com

<b>Lanche</b>	enriquecedor.		enriquecedor.		enriquecedor.
<b>EJA /AGOSTO 2019</b>					
	<b>05/08/19</b>	<b>06/08/19</b>	<b>07/08/19</b>	<b>08/08/19</b>	<b>09/08/19</b>
	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com feculento.	Sal. Legume Arroz com feijão; Strogonoff de proteína.	Arroz com feijão; Proteína; Creme de legume.	Salada de legumes; Arroz com feijão; Proteína.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor; Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**