

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES – MARÇO 2020

	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Macarrão vegetariano c/ legume vit. A, legume e verdura Fruta	Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento Fruta

Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Arroz doce	Suco de Fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta	Arroz Frango sassami Farofa de couve Fruta	Arroz Proteína c/ legumes Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína Fruta	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - MARÇO 2020

	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Bolinho
Almoço	Salada de legume Macarrão vegetariano c/ legume vit. A, legume e verdura Fruta	Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - MARÇO 2020

	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume Macarrão vegetariano c/ legume vit. A, legume e verdura	Arroz Proteína c/ feculento	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ fruta Bolinho Individual
EMEI PI - MARÇO 2020					
	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor	Leite c/ frutas Pão c/ enriquecedor

Almoço 11h às 11h30	Salada de legume Macarrão vegetariano c/ legume vit. A, legume e verdura Fruta	Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume Fruta	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento Fruta
Lanche 13H	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Arroz doce	Suco de Fruta Pão c/ enriquecedor	Salada de frutas
Jantar 15h15 às 16h15	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta	Arroz Frango sassami Farofa de couve Fruta	Arroz Proteína c/ legumes Fruta	Salada de legume vit. A Arroz Proteína Fruta	Sopa de legumes c/ Proteína Fruta

EMEF PI - MARÇO 2020

	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ banana Bolinho Individual

Almoço	Salada de legume Macarrão vegetariano c/ legume vit. A, legume e verdura Fruta	Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína Fruta	Salada de legume Arroz Proteína c/ feculento
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor	Leite c/ fruta Pão c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor

CARDÁPIO EJA - MARÇO 2020

	02/03/20	03/03/20	04/03/20	05/03/20	06/03/20
Almoço	Salada de legume Macarrão vegetariano c/ legume vit. A, legume e verdura Fruta	Arroz Proteína c/ feculento Fruta	Salada de verdura Risoto de proteína c/ legume vit. A e legume	Salada de verdura Macarrão c/ molho Proteína	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.