

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - DEZEMBRO 2019

	02/12/19	03/11/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume vit. A com legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	Salada de legume em rodela com salsa Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume com salsa Macarrão com legumes Fruta	Arroz com feijão Petisco com legume vit. A Farofa de verdura Fruta	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Proteína Fruta

Lanche 13h30 às 14h30	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas
Jantar 15h às 16h30	Sopa de feijão com chuchu, batata, macarrão e patinho Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume vit. Refogada Fruta	Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de cenoura com vagem Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa de feculento com legume vit. A, verdura e proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - DEZEMBRO 2019

	02/12/19	03/11/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo individual
Almoço	Salada de legume vit. A com legume Arroz com feijão Proteína c/ legume	Salada de legume em rodela com salsa Arroz com feijão Proteína	Salada de legume com salsa Macarrão com legumes + fruta	Arroz com feijão Petisco com legume vit. A Farofa de verdura	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Proteína

	Fruta				
EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - DEZEMBRO 2019					
	02/12/19	03/11/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de cenoura com vagem Arroz com feijão Ovos mexidos c/ tomate Maçã	Salada de beterraba em rodela com salsa Arroz com feijão Frango sassami	Salada de chuchu com salsa Macarrão chinês (cenoura, repolho, cebola, pimentão, tomate e patinho) + laranja	Arroz com feijão Petisco com abóbora Farofa de couve	Salada de pepino Macarrão com cenoura e brócolis Molho branco
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo individual
EMEI - PI - DEZEMBRO 2019					
	02/12/19	03/11/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor
	Salada de legume vit. A	Salada de legume em	Salada de legume com	Arroz com feijão Petisco com	Salada de legume Macarrão com

Almoço 11h às 11h30	com legume Arroz com feijão Proteína c/ legume Fruta	rodela com salsa Arroz com feijão Proteína Fruta	salsa Macarrão com legumes Fruta	legume vit. A Farofa de verdura Fruta	legume vit. A e verdura Molho branco Proteína Fruta
Lanche 13H30 às 14h30	Leite com achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Salada de frutas
Jantar 15h30 às 16h30	Sopa de feijão com chuchu, batata, macarrão e patinho Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume vit. Refogada Fruta	Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de cenoura com vagem Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa de feculento com legume vit. A, verdura e proteína Fruta
EMEF PI - DEZEMBRO 2019					
	02/12/19	03/11/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Bolo individual

Almoço	Salada de legume vit. A com leguminosa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume em rodela com salsa Arroz com feijão Proteína	Salada de legume com salsa Macarrão com legumes Fruta	Arroz com feijão Patinho Farofa de verdura	Salada de legume Macarrão com legume vit. A e verdura Molho branco Patinha
Lanche	Leite com achocolatado Pão com requeijão	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito
EJA - DEZEMBRO 2019					
	02/12/19	03/11/19	04/12/19	05/12/19	06/12/19
	Salada de legume vit. A com leguminosa Arroz com feijão Proteína com legume Fruta	Salada de legume em rodela com salsa Arroz com feijão Proteína	Salada de legume com salsa Macarrão com legumes e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína com legume vit. A Farofa de verdura	Leite com achocolatado Biscoito

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.