

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h30	Salada de legume vit. A ; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa; Fruta	Arroz com feijão; Proteína refogado; Creme de milho; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Fruta	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho; Fruta	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.
<b>Lanche</b> 13h	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Suco de fruta com legume vit. A; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Salada de frutas.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.

<b>Jantar</b> 15h15 às 16h15	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão com molho; Proteína refogado; Fruta.	Sopa de legumes; Macarrão com proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Proteína com molho; Legume refogada; Fruta.	Sopa creme de feculento; Legume e verdura; Proteína; Fruta.
---------------------------------	--	---	---	---	--

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Arroz com feijão; Proteína refogado; Creme de milho.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata soubé.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - JULHO 2019

	01/07/19	02/07/19	03/07/19	04/07/19	05/07/19
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão;	Arroz com feijão; Proteína refogado;	Salada de legume; Arroz com	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão;

	Proteína com leguminosa;	Creme de milho.	feijão; Proteína ao molho; Batata souté.	Proteína refogada com milho;	Proteína ao molho; Fruta.
<b>Lanche 15h30 às 16h</b>	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.

### EMEI - PI - JULHO 2019

	<b>01/07/19</b>	<b>02/07/19</b>	<b>03/07/19</b>	<b>04/07/19</b>	<b>05/07/19</b>
<b>Desjejum 08h às 08h30</b>	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.
<b>Almoço 10h45 às 11h30</b>	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Arroz com feijão; Proteína refogada; Creme de milho.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata souté.	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.
<b>Lanche 13h</b>	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Suco de fruta; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Salada de fruta.	Suco de fruta; Biscoito doce.

<b>Jantar</b> <b>15h15 às 16h15</b>	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína; Fruta	Salada de legume cozida; Macarrão com molho; Proteína refogado; Fruta.	Sopa de legumes; Macarrão com proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Proteína com molho; Legume refogada; Fruta.	Sopa creme de feculento; Legume e verdura; Proteína; Fruta.
--	--	---	---	---	--

### EMEF PI JULHO 2019

	<b>01/07/19</b>	<b>02/07/19</b>	<b>03/07/19</b>	<b>04/07/19</b>	<b>05/07/19</b>
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão de forma enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de legume vit. A; Arroz com feijão; Proteína com leguminosa;	Arroz com feijão; Proteína refogado; Creme de milho.	Salada de legume; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Batata souté;	Salada de legume com salsa; Arroz com feijão; Proteína refogada com milho;	Salada de legume vit. A cozida; Arroz com feijão; Proteína ao molho; Fruta.
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.	Vitamina de fruta; Biscoito doce.	Leite com achocolatado; Biscoito salgado.

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**