



CRECHES - DEZEMBRO 2019

	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
Almoço 11h às 11h30	Salada de legume cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com verdura Fruta	Salada de verdura Macarrão com legumes Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogado Fruta	Salada de legume cozida com salsa Macarrão ao alho e óleo Proteína Fruta

Lanche 13h30 às 14h30	Leite c/ achocolatado Bolinho individual	Leite com fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
Jantar 15h30 às 16h30	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A e verdura Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Risoto de proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - DEZEMBRO 2019

	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
Almoço	Salada de legume cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de legume Macarrão com legumes e proteína	Arroz com feijão Proteína Feculento cozido	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogado	Salada de legume Macarrão Proteína

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - DEZEMBRO 2019

	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
Almoço 12h30 às 13h	Salada de beterraba cozida com salsa Arroz com feijão Ovos mexidos c/ abobrinha	Salada de pepino Macarrão chinês (cenoura, repolho, cebola, pimentão, tomate e patinho).	Arroz com feijão Frango sassami Batata doce cozida	Arroz com feijão preto Petisco suíno Repolho refogado	Salada de beterraba Macarrão ao alho e óleo Patinho refogado
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito

EMEI - PI - DEZEMBRO 2019

	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
Almoço 11h às 11h30	Leite c/ achocolatado Biscoito Arroz com feijão Proteína com verdura Fruta	Salada de verdura Macarrão com legumes Fruta	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogado Fruta	Salada de legume cozida com salsa Macarrão ao alho e óleo Proteína Fruta

Lanche 13H30 às 14h30	Leite c/ achocolatado Bolinho individual	Leite c/ fruta Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
Jantar 15h30 às 16h30	Sopa de feijão com feculento, legume vit. A e verdura Fruta	Arroz com feijão preto Proteína Farofa de verdura Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Salada de legume vit. A Arroz com feijão Proteína Fruta	Risoto de proteína Fruta

EMEF PI - DEZEMBRO 2019

	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Biscoito
Almoço	Salada de legume cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de pepino Macarrão com legumes	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogado	Salada de legume Macarrão ao alho e óleo Proteína refogado

Lanche	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito	Leite com achocolatado Biscoito
EJA -DEZEMBRO 2019					
	09/12/19	10/12/19	11/12/19	12/12/19	13/12/19
	Salada de legume cozida com salsa Arroz com feijão Proteína com legume	Salada de legume Macarrão com legume e proteína.	Arroz com feijão Proteína Feculento cozida	Arroz com feijão preto Proteína Verdura refogado	Leite com achocolatado Biscoito

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.