

Cardápio Merenda Escolar

CRECHES - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
Desjejum 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cozidos c/ feculento Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína com legume vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne Fruta
Lanche 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de fruta Biscoito doce	Salada de frutas.

Jantar 15h15 às 16h15	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa creme de legumes e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume refogado Fruta	Sopa de legumes e Proteína Fruta	Salada de legume Proteína Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão de forma c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
Almoço	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Vit. A Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão preto Proteína c/ legume Vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

Almoço 12h30 às 13h	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Vit. A Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão preto Proteína c/ legume Vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor

EMEI - PI - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
Desjejum 08h às 08h30	Pão forma c/ enriquecedor	Pão forma c/ enriquecedor	Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
Almoço 10h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cozidos c/ feculento Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína com legume vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne Fruta
	Leite c/	Leite c/	Leite c/	Vitamina de fruta	Salada de frutas.

Lanche 13H	achocolatado Biscoito salgado	achocolatado Biscoito doce	achocolatado Biscoito salgado	Biscoito doce	
Jantar 15h15 às 16h15	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa creme de legumes e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume refogado Fruta	Sopa de legumes e Proteína Fruta	Salada de legume Proteína Fruta

EMEF PI - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão de forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
Almoço	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Vit. A Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão preto Proteína c/ legume Vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne Fruta
	Leite c/	Suco de	Leite c/	Leite c/	Leite c/

Lanche	achocolatado Pão de forma c/ enriquecedor	maracujá Biscoito doce	achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	achocolatado Biscoito salgado + Fruta	achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
EJA - SETEMBRO 2019					
	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cozidos c/ feculento	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína com legume vit. A	Leite c/ achocolatado Pão de forma c/ enriquecedor Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.