

# Cardápio Merenda Escolar

## CRECHES - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Leite c/ achocolatado Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cozidos c/ feculento  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína com legume vit. A  Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne Fruta
<b>Lanche</b> 13h	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Vitamina de fruta Biscoito doce	Salada de frutas.

<b>Jantar</b> 15h15 às 16h15	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa creme de legumes e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume refogado Fruta	Sopa de legumes e Proteína Fruta	Salada de legume Proteína Fruta

### EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão de forma c/enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
<b>Almoço</b>	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Vit. A Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão preto Proteína c/ legume Vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne

### EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
--	----------	----------	----------	----------	----------

<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento Fruta	Salada de legume Vit. A Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão preto Proteína c/ legume Vit. A Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão c/ enriquecedor + Fruta	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor

### EMEI - PI - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
<b>Desjejum</b> 08h às 08h30	Pão forma c/ enriquecedor	Pão forma c/ enriquecedor	Pão forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
<b>Almoço</b> 10h45 às 11h30	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cozidos c/ feculento  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado  Fruta	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína com legume vit. A  Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne Fruta
	Leite c/	Leite c/	Leite c/	Vitamina de fruta	Salada de frutas.

<b>Lanche</b> 13H	achocolatado Biscoito salgado	achocolatado Biscoito doce	achocolatado Biscoito salgado	Biscoito doce	
<b>Jantar</b> 15h15 às 16h15	Salada de legume Arroz com feijão Proteína Fruta	Sopa creme de legumes e proteína Fruta	Arroz com feijão Proteína Legume refogado Fruta	Sopa de legumes e Proteína Fruta	Salada de legume Proteína Fruta

### EMEF PI - SETEMBRO 2019

	02/09/19	03/09/19	04/09/19	05/09/19	06/09/19
<b>Lanche</b>	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão de forma c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado	Leite c/ achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	Leite c/ achocolatado Biscoito doce
<b>Almoço</b>	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ feculento  Fruta	Salada de legume Vit. A Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho  Fruta	Salada de verdura Arroz com feijão preto Proteína c/ legume Vit. A  Fruta	Arroz com feijão Proteína Legumes à Julienne Fruta
	Leite c/	Suco de	Leite c/	Leite c/	Leite c/

<b>Lanche</b>	achocolatado Pão de forma c/ enriquecedor	maracujá Biscoito doce	achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor	achocolatado Biscoito salgado + Fruta	achocolatado Pão hot dog c/ enriquecedor
<b>EJA - SETEMBRO 2019</b>					
	<b>02/09/19</b>	<b>03/09/19</b>	<b>04/09/19</b>	<b>05/09/19</b>	<b>06/09/19</b>
	Salada de legume Arroz com feijão Proteína cozidos c/ feculento	Salada de legume Arroz com feijão Proteína c/ verdura refogado refogado	Arroz com feijão Proteína Creme de milho Fruta	Salada de legume Arroz com feijão preto Proteína com legume vit. A	Leite c/ achocolatado Pão de forma c/ enriquecedor  Fruta

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**