

Cardápio Merenda Escolar



CRECHES - AGOSTO 2019

	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11h00 às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Frango sassami com legume; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de legume; Fruta	Salada de legume; Risoto de proteína; com legume vit.A; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína com feculento; Fruta.
Lanche 14h às 14h30	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Arroz doce; Biscoito.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 16h às 17h	Salada de legume; Arroz com feijão; Patinho; Fruta	Sopa creme de legumes com (feculento, legume vit.A, verdura) com proteína; Fruta	Salada de feijão com legumes; Macarrão com legume, e proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume; Fruta	Sopa creme (legumes vit.A e legume) com proteína; Fruta

EMEI/ EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - AGOSTO 2019

	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Biscoito.
Almoço	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Frango sassami com legume; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de legume;	Salada de legume; Risoto de proteína; com legume vit.A; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína com feculento.

EMEI/EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - AGOSTO 2019

	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
	Sal. de legume	Salada de	Arroz com feijão;	Salada de	Salada de

Almoço 12h30 às 13h	Arroz com feijão; Proteína com legume.	legume; Arroz com feijão; Frango sassami com legume.	Proteína; Farofa de legume.	legume; Risoto de proteína; com legume vit.A e legume.	legume; Arroz com feijão; proteína com feculento.
Lanche 15h30 às 16h	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor + fruta.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Arroz doce; Biscoito.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor + fruta.	Leite c/ achocolatado; Biscoito.

EMEI - PI - AGOSTO 2019

	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
Desjejum 07h às 07h30	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; Pão com enriquecedor.
Almoço 11h às 11h30	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Frango sassami com legume; Fruta	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de legume; Fruta	Salada de legume; Risoto de proteína; com legume vit.A; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína com feculento; Fruta
Lanche 14 às 14h30h	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Arroz doce; Biscoito.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Salada de frutas.

Jantar 16h às 17h	Salada de legume; Arroz com feijão; Patinho; Fruta	Sopa creme de legumes com (feculento, legume vit.A, verdura) com proteína; Fruta	Salada de feijão com legumes; Macarrão com legume, e proteína; Fruta.	Arroz com feijão; Proteína; creme de legume; Fruta	Sopa creme (legumes vit.A e legume) com proteína; Fruta

EMEF PI - AGOSTO 2019

	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
Lanche	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado Pão com enriquecedor.	Leite c/ achocolatado; biscoito.	Leite c/ achocolatado; biscoito.
Almoço	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; Frango sassami com legume.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de legume.	Salada de legume; Risoto de proteína; com legume vit.A e legume; Fruta	Salada de legume; Arroz com feijão; proteína com feculento.
Lanche	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Suco de fruta; biscoito.	Arroz doce e biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor + Fruta.

EJA - AGOSTO 2019

	26/08/19	27/08/19	28/08/19	29/08/19	30/08/19
	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume.	Sal. de legume Arroz com feijão; Proteína com legume.	Arroz com feijão; Proteína; Farofa de legume;	Salada de legume; Risoto de proteína; com legume vit.A e legume. Fruta	Arroz doce e biscoito.

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.