

**COMUNICADO Nº 5/2020 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO
DE 5 DE FEVEREIRO DE 2020**

Assunto: Projeto Ginástica Laboral

Prezado(a) Diretor(a) / Assistente de Direção

Solicitamos que seja dada a ciência deste comunicado, por meio de circular interna, a todos os servidores da UME.

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA Setorial Educação e Comitê de Ergonomia da Seduc (Coergo) em parceria com o Programa Qualidade de Vida do Educador, após análise do absenteísmo e quadro de restrições laborais dos profissionais que trabalham nas cozinhas das nossas Unidades Municipais de Educação (UMEs), realizará o projeto de Ginástica Laboral para esses profissionais na busca da prevenção de doenças ocupacionais e melhoria no desempenho das suas atividades.

A Ginástica Laboral é a atividade física destinada aos funcionários durante o expediente de trabalho. Com intervenções entre 10 e 15 minutos, é baseada em técnicas de alongamento, respiração, percepção corporal, reeducação postural e compensação dos músculos.

Foi elaborado um cronograma para o desenvolvimento do projeto no período de março a junho nas UMEs abaixo relacionadas:

UME Anízio Bento
UME Auxiliadora da Instrução
UME General Clóvis Bandeira Brasil
UME Prof. Antônio Demóstenes de Souza Britto
UME Derrose José de Oliveira
UME Dr. Dino Bueno
UME Dos Andradas
UME Dos Andradas II
UME Dr. José Carlos de Azevedo Júnior
UME Elsa Virtuoso
UME Flávio Cipriano Barbosa
UME Prof. Florestan Fernandes
UME Gemma Rebello
UME Gota de Leite
UME Irmã Maria Dolores
UME João Papa Sobrinho
UME José Bonifácio
UME José da Costa e Silva Sobrinho
UME José de Sá Porto
UME Lourdes Ortiz
UME Luiz Alca de Sant'Anna
UME Luiz Carlos Prestes
UME Lydia Federici
UME Maria Helena Roxo
UME Maria Lúcia Prandi
UME Olívia Fernandes

UME Padre Leonardo Nunes
UME Samuel Augusto Leão de Moura
UME Waldery de Almeida
UME Yara Santini

A Coordenação do Projeto Qualidade de Vida do Educador entrará em contato para o agendamento de horário para início do projeto.

Inicialmente este será desenvolvido com os cozinheiros, mas caso haja o interesse da UME em desenvolver a atividade com os demais profissionais, solicitamos o contato com a Coordenação do projeto para que seja verificada a possibilidade de atendimento.

Para mais informações, entrar em contato com Fabiana Ilhosa fabianailhosa@santos.sp.gov.br.

Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação por meio do e-mail cipa-seduc@santos.sp.gov.br.

A comissão também conta com uma página no Portal da Educação: <http://www.portal.santos.sp.gov.br/seduc/page.php?141>.

Siga a CIPA Educação no Instagram: @cipaseduc_santos.

Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação
Secretaria Municipal de Educação**

