Realize as atividades com calma e segurança, evitando riscos desnecessários.



Sempre manipule ou carregue volumes de acordo com o peso, mantendo cargas pesadas no nível da cintura.



Use **luvas térmicas** para manusear objetos quentes.

Nunca ligue ou desligue aparelhos elétricos com as mãos molhadas.



Calce **sapatos antiderrapantes** para evitar acidentes.



Mantenha distância segura ao transferir alimentos processados para a panela.



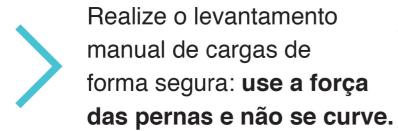
Sinalize pisos molhados e escorregadios.

Ao lavar a louça,

observe se houve

quebra ou trinca para

evitar ferimentos.





Atenção: manuseie com cuidado facas utilizadas no corte de frutas, verduras e legumes.

Utilize sempre equipamentos de proteção individual – EPI's



