



*Propostas para  
Bebês e Crianças  
bem pequenas*

# Calma, neném

Inspirado no método Montessori, a **Garrafinha da Calma** ajuda as crianças a relaxarem e ficarem mais tranquilas, enquanto observam o brilho e os objetos se movimentando pelo líquido. O brinquedo deve ser produzido e apresentado à criança por um adulto.

## Você vai precisar de:

- 1 garrafa ou pote transparente com tampa (plástico)
- 3 colheres de chá de glitter
- Água para preencher o pote
- Cola para passar na rosca da tampa e fixar seu fechamento

**Caso tenha** 1 colher de gel de cabelo, use água morna, pois ficará com o movimento do glitter mais lento.

## Como fazer?

Pegue o utensílio escolhido, tire o rótulo existente, lave-o. Depois de limpo e seco, coloque o glitter e objetos coloridos que queira (botão, mini carrinho, bola, etc...). Preencha com água, deixando dois dedos de espaço para o movimento.

Passe uma cola de boa fixação na borda e enrosque bem a tampa.

**Agora é sacudir, brincar e acalmar...**



GLITTER



ÁGUA



GARRAFINHA  
TRANSPARENTE



COLA



GEL DE  
CABELO



*Quer ver como se faz?*

Assista ao vídeo:

<https://youtu.be/FWAV359nPhQ>





**Vamos fazer deste momento de isolamento social, uma reunião familiar animada, afetiva e de muita aprendizagem...**

**Seinf/Deped/Seduc - Santos  
março/2020**

REFERÊNCIA: Portal Lunetas. Disponível em <https://lunetas.com.br/inspirado-no-metodo-montessori-pote-da-calma-tranquiliza-as-criancas/>  
Acesso em 26 mar. 2020.



VOLTAR

