

Faça uma escolha pela Vida




DRUGAS

*Onde obter ajuda
e Orientação*

COMAD Santos
Santos - SP
2015





**Conselho Municipal de Políticas Públicas sobre Tabaco, Álcool e outras Drogas
COMAD/Santos**

Av. Rei Alberto I, 119 - Ponta da Praia - Santos/SP

CEP: 11030-381

Tel.: (13) 3219-4864/3219-6017

e-mail: comad@santos.sp.gov.br

ÓRGÃOS/ENTIDADES PARTICIPANTES DO COMAD/SANTOS

- 1 - Gabinete do Prefeito
- 2 - Secretaria Municipal de Assistência Social
- 3 - Secretaria Municipal de Assuntos Portuários e Marítimos
- 4 - Secretaria Municipal de Cultura
- 5 - Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação
- 6 - Secretaria Municipal de Defesa da Cidadania
- 7 - Secretaria Municipal de Educação
- 8 - Secretaria Municipal de Esportes
- 9 - Secretaria Municipal de Gestão
- 10 - Secretaria Municipal de Saúde
- 11 - Secretaria Municipal de Segurança
- 12 - Secretaria Municipal de Turismo
- 13 - Polícia Militar do Estado de São Paulo – 6º BPM/I
- 14 - Polícia Civil do Estado de São Paulo
- 15 - Polícia Federal
- 16 - Diretoria de Ensino de Santos
- 17 - Departamento Regional de Saúde – DRS IV
- 18 - Entidades de Recuperação
- 19 - Movimentos e Organizações Sociais
- 20 - Movimentos de Defesa de Direitos
- 21 - Entidades Sindicais ou Organizações de Trabalhadores
- 22 - Ordem dos Advogados do Brasil
- 23 - Instituições de Ensino Privadas
- 24 - Universidades da Região
- 25 - Conselhos de Escolas
- 26 - Conselho Municipal de Saúde
- 27 - Conselho Municipal de Educação
- 28 - Conselho Municipal de Assistência Social
- 29 - Conselho Municipal da Juventude
- 30 - Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente
- 31 - Conselho Municipal de Segurança
- 32 - Usuários do Sistema Público de Saúde

Objetivos

O COMAD como órgão consultivo, normativo e deliberativo tem como finalidade, dentro da esfera de atuação do Município, propor diretrizes para orientar, auxiliar e cooperar com as atividades da educação, prevenção, repressão, recuperação, re-inserção social e pesquisa acerca do uso de substâncias entorpecentes e drogas que causem dependência física e/ou psíquica.



Atribuições



- Orientar a política local de educação, prevenção, repressão e pesquisa relativa ao uso indevido de substâncias entorpecentes e drogas que possam causar dependência física e/ou psíquica;
- Exigir ao Poder Público Municipal o cadastramento, fiscalização, supervisão e avaliação dos serviços prestados pelas organizações privadas, com ou sem fins lucrativos, de prevenção e recuperação de dependentes de substâncias entorpecentes e drogas.

Prefácio

O álcool e outras drogas sempre permearam a sociedade, desde os tempos mais remotos. Nós, seres humanos, tendemos a buscar alternativas para minimizar o peso de nossas angústias em nossas vidas.

Entretanto, existem alternativas sadias (esporte e cultura, por exemplo) e alternativas que trazem mais problemas que soluções. Entre estas, citamos o uso abusivo de álcool e outras drogas.

Esta fuga sempre existiu, porém, nos dias atuais, esta problemática está cada vez aumentando mais. Vários fatores interferem neste crescimento. Tais como, o ritmo desenfreado de vida, a ausência de valores e de perspectivas de futuro, a internet e o acúmulo de informações, dentre outras.

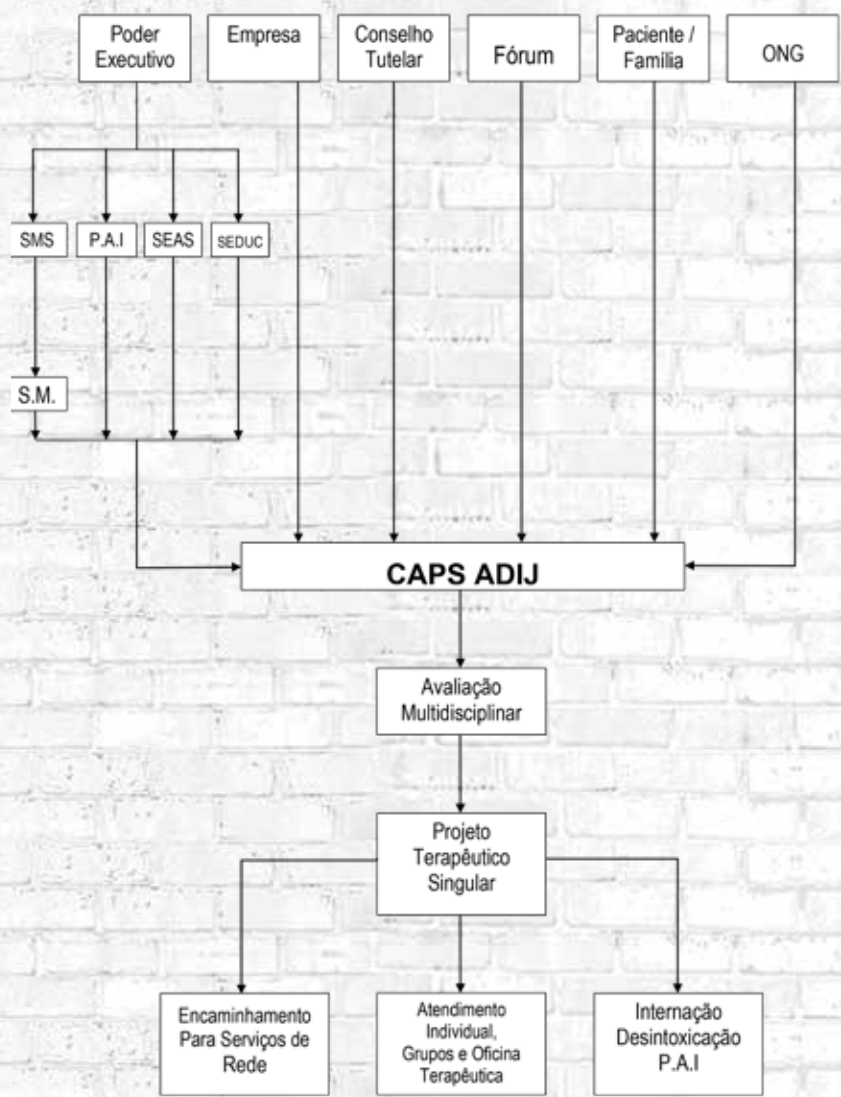
Compreendendo este fenômeno mundial, o COMAD/Santos tem procurado aperfeiçoar as políticas públicas de atendimento a esta demanda, assim como facilitar o acesso da população às informações e aos serviços de atendimento propriamente dito.

Assim, construímos esta cartilha com alguns dados básicos para que qualquer pessoa, de qualquer classe social e com qualquer nível de entendimento, possa saber onde procurar ajuda e como proceder nestas situações. A problemática é grave e exige a participação de todos os envolvidos: conselhos reguladores, setores públicos e a sociedade como um todo.



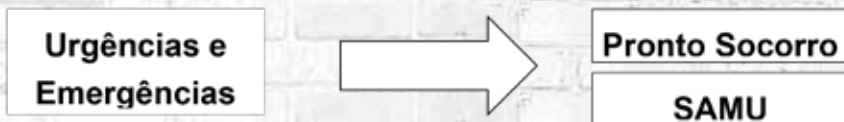
Fluxo de Atendimento

SECERPA (até 18 anos)



Fluxo de Atendimento

Rede Municipal de saúde



Tratamento Especializado (acima de 18 anos)





Entes do Fluxograma

SMS:	Secretaria Municipal de Saúde
SEAS:	Secretaria Municipal de Assistência Social
SEDUC:	Secretaria Municipal de Educação
S.M.:	Saúde Mental
P.A.I.:	Posto de Atendimento Integrado
CAPS AD:	Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas
CAPS ADIJ:	Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas Infanto-Juvenil
ONG:	Organização Não-Governamental

Telefones Úteis

CAPS AD 3237-2681	Conselho Tutelar Zona Noroeste 3299-6676/3203-6352 Plantão: 9713-2867
CAPS ADIJ 3221-8367	Conselho Tutelar Zona Leste 3289-7141 Plantão: 99713-9777
SAMU 3222-2147	Conselho Tutelar Zona Central 3223-7185 Plantão: 9713-9151
Emergência 192	
P.A.I. 3797-8777	Fórum 3224-2291/3224-2217
Viva Voz 0800-510-0015	Fórum - Equipe Técnica 3223-1363/3223-1359
COMAD/Santos 3219-4864	Defensoria Pública 3221-8178
CMS 3222-4982	Prefeitura (PABX) 3201-5000

Propostas de Trabalho



Prevenção

Historicamente, estudava-se a prevenção ao uso indevido ou ao uso nocivo ou dependência de drogas como se faz com uma doença. Esse modelo médico foi corroborado pela perspectiva jurídico repressiva.

Estas são visões que colocam o foco na droga ou no tráfico, esquecendo o indivíduo, que é o sujeito da prevenção.

Nossa postura é de que talvez possamos contingenciar essa ideia de pretender um mundo livre das drogas privilegiando um enfoque mais plausível e realista de prevenção do uso indevido de drogas centrando nossas ações mais nas peculiaridades do usuário do que na droga utilizada, e adaptada ao contexto e valores da comunidade em que o usuário se insere.

Tratamento

Para encaminhar um usuário de drogas a um serviço de saúde, é importante lembrar a diferença entre o usuário experimental, eventual e habitual.

- Usuário experimental - pessoa que usou substância psicoativa poucas vezes e decidiu que não precisa delas;
- Usuário eventual - pessoa que consome drogas eventual e esporadicamente com o objetivo recreativo e sem agravos à saúde ou psicossociais decorrentes do uso;
- Usuário habitual - apresenta manifestações psicopatológicas ou agravos psicossociais ou que usa drogas para aliviar sintomas de abstinência das mesmas. Esta é a categoria dos indivíduos com uso nocivo e dos indivíduos dependentes.

É preciso pensar em um modelo clínico que leve em conta estas diferenças. Assim, é importante observar:

- Que lugar a droga ocupa na vida da pessoa (isto é, que parte de seu tempo e energia é dedicada a pensar na droga, falar dela, procurar por ela e consumi-la);



- Até que ponto o consumo de substâncias tóxicas substitui outros mecanismos de adaptação (isto é, se diante de dificuldades a pessoa recorre a drogas, em vez de lançar mão de outros recursos).

Para chegar a um diagnóstico, o profissional deve levar em conta duas vertentes da história clínica do paciente:

- História pessoal - as motivações que levaram ao uso;
- História do consumo de drogas - o padrão de consumo;
- Quantidade e qualidade das drogas utilizadas;
- Frequência de uso;
- Via de introdução da droga: injetável, intranasal, etc.

Propostas preventivas ou terapêuticas

- Para usuários eventuais – trabalho preventivo ou de assistência primária (UBS e Estratégia de Saúde da Família), quando houver indicação;
- Para usuários habituais - tratamento especializado em ambulatório ou em enfermarias fechadas.

Recomendações

- Internações se façam somente em casos em que o paciente necessite de proteção física ou psíquica;
- Paciente deve ser o maior interessado no processo;
- Setor de Tratamento (Atenção Secundária) deve estar integrado aos demais setores, ou seja, Educação Preventiva (Atenção Primária em Matéria de Drogas), Reinserção Sócio Profissional (Atenção Terciária);
- Não se deve considerar apenas a droga em si, mas sim a pessoa, a personalidade e a circunstâncias culturais e existenciais no momento do consumo;
- Considerar, além do usuário, todos que irão lidar com ele.

Conclusão

A postura do médico ou psicólogo deve ser de compreensão, não apenas dos sintomas, mas da totalidade da pessoa que procurar os serviços. Para uma orientação segura, faz-se necessário um diagnóstico pluridimensional, mesmo nos casos de abuso de drogas sem dependência, sejam elas legais ou ilegais.

Fonte: Conselho Estadual de Políticas Sobre Drogas – CONED-SP



“Ligue para gente, a gente liga para você”

Uma boa conversa pode ser um bom começo

É BOM FALAR COM QUEM ENTENDE.

O serviço Viva Voz foi concebido pela Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas (SENAD), em conjunto com a Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), o Sebrae-RS e o Sesi-RS.

Trata-se de um serviço que presta orientações e informações sobre drogas, pelo telefone 132 do Programa: “Crack é possível Vencer” do Governo Federal. O programa tem por objetivo ajudar dependentes e familiares de usuários a falarem sobre seus problemas e apoiá-los nos momentos de crise, em razão de dificuldades ocasionadas pelo uso de álcool, tabaco e outras substâncias, lícitas e ilícitas, além de propor intervenção para que seja buscada a abstinência.

Além de orientar e informar às pessoas que ligam, eles alimentam um banco de dados que, futuramente, poderá ser usado como fonte para estudantes, professores e profissionais de saúde.



Viva Voz


- Serviço aberto para toda a população;
- Totalmente gratuito;
- Não é preciso se identificar;
- Profissionais de Recursos Humanos, Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho também podem tirar suas dúvidas;
- Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 8hs às 22hs.

Sistema Único de Saúde

O Sistema Único de Saúde (SUS) possui uma Rede de Atenção Psicossocial constituída de serviços públicos e gratuitos que visam à prevenção e ao tratamento dos problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas dentro de um modelo de atenção à saúde mental aberto e de base comunitária, isto é, que garanta a livre circulação das pessoas com transtorno mental pelos serviços, comunidade e cidade, oferecendo cuidados com base nos recursos presentes na comunidade.

A Rede de Atenção Psicossocial do SUS conta com serviços e equipamentos variados tais como:

- **Centro de Atenção Psicossocial (CAPS):** são serviços abertos destinados a prestar atenção diária a pessoas com transtornos mentais, contando com equipe multiprofissional (psiquiatra, psicólogo, assistente social, terapeuta ocupacional, enfermeiro, entre outros). Existe CAPS especializado em crianças e adolescentes, o CAPS adij, e especializado em pessoas com problemas com álcool e outras drogas, o CAPS ad.
- **Consultório na Rua:** equipe que atua de forma itinerante para oferecer ações e cuidados em saúde para a população em situação de rua.
- **Centro de Convivência:** é uma unidade pública onde são oferecidos espaços de sociabilidade, produção e intervenção na cultura e na cidade.

- 
- **SAMU 192:** serviço de atendimento móvel de urgência que tem como objetivo chegar rapidamente até a pessoa que tenha sofrido um agravo grave à sua saúde e encaminhá-la para um pronto atendimento.
 - **Pronto-Socorro:** unidade de pronto atendimento de funcionamento 24h; atende pessoas usuárias de álcool e outras drogas com intoxicação ou crise de abstinência visando à rápida estabilização clínica.
 - **Leitos de atenção integral:** oferece suporte hospitalar 24h por meio de internação de curta duração em situações onde há a ocorrência de morbidades de ordem clínica e/ou psíquica.
 - **Unidade de Acolhimento:** oferece cuidados contínuos de saúde, com funcionamento 24h, em ambiente residencial, para pessoas com problemas relacionados ao uso de álcool e outras drogas que apresentem acentuada vulnerabilidade social e/ou familiar e demandem acompanhamento terapêutico e protetivo de caráter transitório com tempo de permanência de até 6 meses.

Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e Drogas (CAPS AD)

Rua Silva Jardim, 354 – Macuco – Santos

Tel. 3237-2681 / Fax: 3225-8132

Horário: 8h às 18h

Centro de Atenção Psicossocial – Álcool e Drogas (CAPS AD) ZNO

Rua Bulcão Vianna, 855 – Bom Retiro

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS ZNO (NAPS I)

Rua Prof. Luiz Gomes Cruz, s/n.º – Castelo

Tel. 3299-4368

Horário: 8h às 17h



Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Centro (NAPS II)

Av. Conselheiro Nébias, 325 – Vila Mathias

Tel. 3222-1217

Horário: 8h às 18h

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Praia (NAPS III)

Av. Cel. Joaquim Montenegro, 329, Ponta da Praia

Tel. 3225-8137

Horário: 8h às 17h

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS da Vila (NAPS IV)

Av. Pinheiro Machado n.º 718 – Marapé

Tel. 3225-5796

Horário: 8h às 17h

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Orquidário (NAPS V)

Av. Francisco Glicério n.º 661 – Campo Grande

Tel. 3251-2094

Horário: 8h às 17h30

Seção Centro de Referência Psicossocial do Adolescente (SECERPA)

Rua Campos Melo, 298 – Encruzilhada

Tel. 3221-8367

Horário: 8h às 18h

Centro de Prevenção ao Uso de Substâncias Psicoativas (SECEPREV)

Rua Silva Jardim, 354 – Macuco – Santos

Tel. 99718-2969

Seção de Reabilitação Psicossocial (SERP)

Rua da Constituição, 598 – Vila Nova

Tel. 3221-1875



Seção do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU)

Rua Barão de Paranapiacaba, 241 – Encruzilhada

Administrativo: 3222-3675 e 3222-2147

Emergência: 192 (ambulância)

Pronto-Socorro da Zona Noroeste (PS-ZNO)

Rua Agamenon Magalhães s/n.º – Castelo

Tel. 3209-8000

Polo de Atenção Intensiva em Saúde Mental – Hospital Guilherme Álvaro (PAI)

Rua Oswaldo Cruz, 197 – Boqueirão

Tel. 3797-8777

CAPS

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS - está voltado à assistência de pessoas com problemas de saúde mental, individual e coletiva.

O serviço conta com profissionais da área de Psicologia, Psiquiatria, Serviço Social, Enfermagem, Educação.

O projeto nasceu da inspiração de um espaço de intervenção e formação acadêmica, que possibilitasse o desenvolvimento da autonomia e cidadania do portador de sofrimento psíquico, favorecendo aos alunos e técnicos a vivência interdisciplinar e promover o intercâmbio do saber entre diversas áreas de conhecimento.

A criação de serviços substitutivos está orientada pela portaria 224 do ministério da saúde, caracterizando-se como um serviço extra-hospitalar que tem como principal objetivo a redução de internações psiquiátricas.



Grupos Familiares NAR-ANON

O Nar-Anon é um programa de Doze Passos cujo único propósito é ajudar os familiares e amigos de adictos a se recuperar emocionalmente dos prejuízos causados pelo uso de drogas de um ente querido.

O programa do Nar-Anon focaliza a família do dependente. Qualquer que tenha sido a causa inicial, a família do dependente pode facilmente agravar o problema. O NAR-ANON ajuda a família a adquirir compreensão do problema da dependência química como uma doença e a possível contribuição dela como provocadora e facilitadora. Os membros do NAR-ANON acreditam que a melhor maneira de ajudar o dependente desorientado é modificando suas próprias atitudes.

Nas reuniões dos grupos o propósito do NAR-ANON é alcançado pelos mesmos mecanismos de Alcoólicos Anônimos e Narcóticos Anônimos, através da identificação com pessoas que passaram, ou estão passando, por experiências semelhantes – numa atmosfera de apoio, protegida pelo anonimato.

A mensagem de NAR-ANON é compatível com várias formas de ajuda ao alcance do dependente ou de sua família.

O programa dos Grupos Familiares Nar-Anon é adaptado dos Alcoólicos Anônimos (A.A) e tem como princípios os Doze Passos e Doze Tradições do Nar-Anon.

O único requisito para ser membro Nar-Anon é que exista um problema de adicção num parente ou amigo.



DIGA NÃO ÀS DRUGAS





ORAÇÃO DA SERENIDADE

Deus, Concedei-me serenidade para aceitar as coisas que não posso modificar, Coragem para modificar aquelas que posso e Sabedoria para perceber a diferença.

OS LEMAS DO NAR-ANON

Estes lemas são usados da mesma forma que a Oração da Serenidade, para procurar orientação espiritual na luta com os nossos conflitos e desafios. Os grupos usam os lemas como temas para reuniões; os indivíduos os usam como lembretes nos momentos de tensão.

*Deixe que comece por mim
Escute e aprenda
Vá com calma
Até que ponto isto é importante?
Mantenha a mente aberta
Mantenha-o simples
Pense
Primeiro as primeiras coisas
Só por hoje
Solte-se e entregue-se a Deus
Um dia de cada vez
Viva e deixe viver*

Se você sofre pelo uso de drogas de um familiar ou amigo, procure-nos.

Os Grupos Familiares Nar-Anon podem ajudá-lo a:

Aprender que o uso de drogas é uma doença;

Substituir o desespero pela esperança;

Compartilhar seus problemas.



Grupos Familiares Nar-Anon do Brasil

GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL

SINASP – Serviço de Informação Nar-Anon/Narateen de São Paulo
Avenida Senador Queirós, 101 – sala 627 – Bairro da Luz
São Paulo – SP – CEP 01026-001 – SP – Tel. (11) 3227-8983
e-mail: sinn@terra.com.br - site: www.naranon.org.br

Linha de ajuda: (11) 3311 – 7226 *

* Nesta linha tem plantão 24 horas por dia de segunda a quinta-feira e nas sextas-feiras até às 17 horas. Nos demais horários e nos sábados e domingos, deixe mensagem.

Na cidade de Santos - Linha de ajuda: (13) 3216-1607

Grupos da Baixada Santista, endereços, dias e horários das reuniões:

GRUPO DESPERTAR

Endereço: Av. Guilhermina, 413 – Escola Magnificat – Vila Guilhermina – Praia Grande – SP

Reuniões as quartas-feiras às 20h.

GRUPO SÓ POR HOJE


Endereço: Rua Teófila Vanderline, 933 – Escola Lions Clube – Cidade Ocian – Praia Grande – SP

Reuniões as quintas-feiras às 20h.

GRUPO CORAGEM PARA MUDAR

Endereço: Av. Padre Anchieta, 9155 – Centro – Peruíbe – SP

Reuniões as terças-feiras às 19h.



GRUPO RENOVAR

Endereço: Av. Ana Costa, 74 – Vila Mathias – Santos – SP

Reuniões as segundas-feiras às 19h30.

GRUPO ESPERANÇA DIVINA

Endereço: Rua Ceará, 33 – Igreja da Pompéia – Pompéia – Santos – SP

Reuniões as sextas-feiras às 20h.

GRUPO SERENIDADE

Endereço: Rua Dr. Egídio Martins, 182 – Igreja Nossa Sra. do Carmo – Ponta da Praia – Santos – SP

Reuniões às terças-feiras às 20h.

GRUPO NOVO HORIZONTE

Endereço: Praça João Pessoa, s/nº – Igreja Matriz de São Vicente – São Vicente – SP

Reuniões as quartas-feiras às 19h30.

GRUPO GOTINHAS DE AMOR

Endereço: Praça João Pessoa, s/nº – Igreja Matriz de São Vicente – São Vicente

Reuniões as quartas-feiras às 15h30.

GRUPO VIDA NOVA

Endereço: Rua Júlio Conceição, 323 – Clube Recreativo Cunha Moreira – Encruzilhada – Santos

Reuniões as quartas-feiras às 20h.





AL-ANON

É uma associação de homens e mulheres cujas vidas foram afetadas pela maneira de beber de um familiar ou amigo, sendo este o único requisito para ser membro.

É alheio a movimentos e controvérsias; não é profissional e não está ligado a nenhuma seita, movimento político, organização, clínica ou instituição.

Não é uma organização religiosa, nem de assistência social, e sim grupos de autoajuda, cujos membros respeitam o anonimato uns dos outros.

Nas reuniões os membros compartilham experiências, força e esperança, a fim de solucionar os problemas que têm em comum.

É um programa de vida que proporciona mudanças de atitudes que levam à conquista de autoestima e serenidade.

É por meio da troca de experiências baseada nos princípios do programa, que os membros adquirem conhecimentos sobre a doença do alcoolismo e de si mesmos, e aprendem a se desligar emocionalmente do problema.

Destinado aos adolescentes, o Alateen, que integra o Al-Anon, realiza reuniões que seguem o mesmo programa e os mesmos princípios, com orientação de membros adultos do Al-Anon.

Grupos da Baixada Santista

endereços, dias e horários das reuniões

GRUPO AÇÃO DE GRAÇAS (AL-ANON) 26/11/81

Endereço: Rua Alexandre Herculano, 107-Altos – Boqueirão – 11050-031 – Santos – SP

Fone móvel p/contato: (13) 99191-6289

Reuniões as terças-feiras às 15h.



GRUPO CAMINHANDO JUNTOS (AL-ANON) 20/01/90

Endereço: Pça Cor. Fernandes Prestes, s/nº - UME Olívia Fernandes – Embaré – Santos – SP

Fone móvel p/ contato: (13) 99191-6289

Reuniões as quintas-feiras e sábados às 20h.

GRUPO PODER SUPERIOR (AL-ANON) 18/05/89

Endereço: Av. Ana Costa, 74 – Ig. Coração de Maria – Vila Mathias – 11060-000 – Santos – SP

Fone móvel p/contato: (13) 99191-6289

Reuniões as quartas-feiras às 19h30.

GRUPO SERENIDADE (AL-ANON) 09/11/76

Endereço: Av. Afonso Pena, 614 sl.6 – Ig. Nª Sª Aparecida – Aparecida – 11020-002 – Santos – SP

Fone móvel p/contato: (13) 99191-6289

Reuniões as quartas-feiras às 20h.

GRUPO CUBATÃO (AL-ANON) 29/07/93

Endereço: Rua da Cidadania, 267 – Bloco B, sl. 14 – Centro – 11500-000 – Cubatão – SP

Fone móvel p/contato: (13) 99191-6289

Reuniões aos sábados às 20h.

GRUPO PRIMAVERA (AL-ANON) 09/08/91

Endereço: Av. Guilhermina, 413 – Escola Magnificat – Vila Guilhermina – Praia Grande – SP

Fone móvel p/contato: (13) 9191-6289

Reuniões as terças-feiras às 18h30.

GRUPO RENASCER (AL-ANON) 21/06/84

Endereço: Rua XV de Novembro, 165 sala 8 – Centro – 11310-410 – São Vicente – SP

Fone móvel p/contato: (13) 9191-6289

Reuniões aos sábados às 14h30.



ALCOOLICOS ANÔNIMOS – AA

É uma irmandade de homens e mulheres que compartilham suas experiências, forças e esperanças, a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

O único requisito para se tornar membro é o desejo de parar de beber.

Para ser membro do AA não há taxas ou mensalidades. Os grupos são autosuficientes, graças às suas próprias contribuições.

Não está ligada a nenhuma seita ou religião, nenhum partido político, nenhuma organização ou instituição; não apoia nem combate quaisquer causas.

O propósito primordial para os membros é de se manterem sóbrios e ajudar outros alcoólicos a alcançarem a sobriedade.

As reuniões em seus dias e horários são informados em cada grupo (a seguir alguns grupos relacionados por regiões da cidade de Santos e região metropolitana).

Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone Alcoólicos Anônimos do Brasil em São Paulo, disponível 24 horas:

Central São Paulo AA

Av. Senador Queiroz, 101, 2º andar – Conj. 216 – Luz

CEP: 01026-001 Fone: (11) 3315-9333

Sites: www.alcoolicosanonimos.org.br / www.aa-areasp.org.br

GRUPO APARECIDA

Local: IGREJA N.SRA.APARECIDA

Av. Afonso Pena, 614 - sala 04 – Aparecida – 11020-002 – Santos – SP

Ponto de referência: centro comunitário - sala 04

Reuniões as segundas, quartas, quintas e sextas-feiras às 20h.

GRUPO CAMINHO DA FÉ

Local: Sociedade de Melhoramento do Bairro do Jabaquara

Rua Engenheiro José Garcia da Silveira, 65 – Jabaquara – 11013-670 – Santos – SP

Ponto de referência: Subida do Morro da Nova Cintra.

Reuniões as segundas e quartas-feiras às 20h.



GRUPO COMUNITÁRIO

Nome do local: Igreja Presbiteriana do Marapé

Avenida Moura Ribeiro, 116 – Marapé – 11070-061 – Santos – SP

Ponto de referência: Final da Av. Carvalho de Mendonça

Reuniões as segundas e quartas-feiras às 20h.

GRUPO DOZE PASSOS

Rua Alexandre Herculano, 107-Altos – Vila Rica – 11050-031 – Santos – SP

Ponto de referência: Entre o Canal 3 e Av. Conselheiro Nébias.

Reuniões de segunda à sexta-feira às 18h e 20h, sábados e domingos às 19h.

GRUPO FRATERNIDADE

Local: Antiga Casa das Freiras

Rua Santa Ângela, 156 – Morro de São Bento – 11082-710 – Santos – SP

Ponto de referência: Próximo ao Largo do Machado.

Reuniões as segundas e quartas-feiras às 20h.

GRUPO MARAPÉ

Local: Núcleo Assistencial Nosso Lar

Rua Antonio Bento de Amorim, 84 Fundos – Marapé – 11070-170 – Santos – SP

Ponto de referência: Próximo Curvão - Padaria São Luiz

Reuniões as terças e quintas-feiras às 20h.

GRUPO PODER SUPERIOR

Local: Igreja Imaculado Coração de Maria

Av. Dona Ana Costa, 74 – Vila Mathias – 11060-000 – Santos – SP

Ponto de referência: Centro Comunitário

Reuniões as segundas, quartas e sextas-feiras às 20h.



GRUPO PRIMAVERA

Local: Paróquia Sta. Margarida Maria

Pça. Júlio Dantas, 45 – Bom Retiro – 11085-400 – Santos – SP

Ponto de referência: Centro Comunitário

Reuniões as segundas, quartas, quintas e sextas-feiras às 20h.

GRUPO REDENÇÃO

Local: Sociedade São Vicente de Paula

Rua Manoel Tourinho, 352 – Macuco – Santos – SP

Ponto de referência: Av. Rodrigues Alves, Nº 311.

Reuniões as segundas e sextas-feiras às 20h e domingos às 10h.

GRUPO SÃO JORGE

Local: EMEI Olívia Fernandes

Pça Cel. Fernando Prestes, s/n – Embaré – 11020-010 – Santos – SP

Ponto de referência: Entrada Lateral

Reuniões as terças, quartas, quintas, sábados e domingos às 20h.

GRUPO TERCEIRA TRADIÇÃO

Local: Sociedade de Melhoramentos Ilhéu Baixo

Rua Alderico M. Soares, 46/50 – Jardim Bom Retiro – 11090-190 – Santos – SP

Ponto de referência: Ilhéu Baixo

Reuniões as terças e quintas-feiras às 20h.



DIGA NÃO ÀS DROGAS





COMUNIDADE CASA ESPERANÇA E VIDA - CCEV

A CCEV – Comunidade Casa Esperança e Vida é uma entidade beneficente que atua na área da dependência química, visando à prevenção do uso de drogas e álcool, a recuperação de dependentes químicos e atendimento aos seus familiares.

No segmento da recuperação, a CCEV implanta grupos de ajuda mútua, através de metodologia própria, para atender dependentes, familiares e crianças. Os grupos recebem a seguinte denominação:

- NATA (núcleo de apoio para toxicômanos e alcoólatras);
- NAFTA (núcleo de apoio para familiares de toxicômanos e alcoólatras);
- NAFTINHA (núcleo de apoio para crianças, filhos de dependentes).

A CCEV treina voluntários, implanta os núcleos e supervisiona constantemente a sua atuação.

A seguir apresentamos alguns grupos da capital e região metropolitana informando seus endereços, dias e horários de reuniões.

A CCEV também promove eventos visando à prevenção, por meio de encontros, shows de música, acampamentos e outros.

Site: www.ccev.com.br

e-mail: central@ccev.com.br

NARCÓTICOS ANÔNIMOS

Narcóticos anônimos derivou do movimento de Alcoólicos Anônimos no final dos anos 40, com suas primeiras reuniões na área da cidade de Los Angeles, Califórnia, EUA, no início dos anos 50.

Por muitos anos, a associação cresceu vagarosamente, espalhando-se de Los Angeles para outras grandes cidades norte-americanas e para a Austrália no final dos anos 70. Uma assembleia de representantes locais foi estabelecida pela primeira vez em 1978.



Em 1983 Narcóticos Anônimos publicou seu auto-entitulado “Texto Básico” que contribuiu para formação de grupos em vários países como: Brasil, Colômbia, Alemanha, Índia, República da Irlanda, Japão, Nova Zelândia, e Reino Unido, Nos três anos seguintes à publicação do livro básico de NA, o número de grupos cresceu cerca de 300%. Hoje, Narcóticos Anônimos está razoavelmente bem estabelecido em toda Europa Ocidental, nas Américas, Austrália e Nova Zelândia com grupos e comunidades. Recentemente no Paquistão, Sri Lanka, Afeganistão e Bangladesh, África, Sudeste da Ásia, em fim, Oriente Médio e Europa Oriental.

O primeiro grupo de Narcóticos Anônimos no Brasil estabeleceu-se em 1985, no Rio de Janeiro. Havia desde 1976, grupos com o mesmo propósito e que utilizavam a literatura de NA em suas reuniões. Em 1990, estes grupos uniram-se à irmandade mundial de NA. No Brasil são realizadas mais de 700 reuniões semanais.

A seguir apresentamos alguns grupos de mútua-ajuda de Narcóticos Anônimos estabelecidos em Santos e região metropolitana da Baixada Santista.

Central São Paulo

Telefone da Central NA: (11) 3101-9626

Na cidade de Santos - Linha de ajuda: (13) 3289-8645

GRUPO VIDA NOVA

Endereço: Rua Comendador Martins, 76, Sala 1 – Vila Mathias – Santos – SP
Reuniões todos os dias às 10h e 20h, exceto na sexta-feira que ocorre às 10h e 18h.

GRUPO RENASCER

Endereço: Av. Rangel Pestana, 397 – Jabaquara – Santos – SP
Reuniões as terças e quintas-feiras às 20h.

GRUPO DA MARÉ

Endereço: Rua General Câmara, 258 – Centro – Santos – SP
Reuniões as segundas, quartas e sextas-feiras às 14h.



GRUPO LIBERDADE

Endereço: Av. Vergueiro Steidel, 243 – Embaré – Santos – SP
Reuniões as segundas e quartas-feiras às 20h.

GRUPO LUZ DO MARAPÉ

Endereço: Rua Antonio Bento do Amorim, 84 – Marapé – Santos – SP
Reuniões as segundas-feiras às 20h30.

GRUPO ÁREA CONTINENTAL

Endereço: Rua 52, 39 – Humaitá – São Vicente – SP
Reuniões as terças e sextas-feiras às 20h.

AMOR – EXIGENTE

O Amor-Exigente é uma organização sem fins lucrativos que trabalha com pais, educadores e familiares que convivem com dependentes de álcool e outras drogas. Baseada em uma proposta comportamental que nasceu na década de 60 nos EUA. Trabalha a fim de solucionar os problemas e sofrimentos que atingem filhos e amigos. Ajudar os dependentes de drogas é apenas um passo para a resolução do conflito. Acreditamos que é preciso também apoiar à família e todos aqueles que cercam o dependente.

Nossa metodologia se divide em duas partes e funciona de modo simples: motivação de comunidades e organização de grupos de discussão. Nosso objetivo maior é sensibilizar, formar, e informar as pessoas. Já atua em 24 estados do país e atende cerca de 150 mil brasileiros que a procura.

FEBRAE – Federação Brasileira de Amor - Exigente

Travessa Álvares de Azevedo, 52 – Cambuí
Campinas – SP CEP 13025-030

Central de Atendimento

Fones: (19) 3252-2630/ (19) 3252-3968/ (19) 3305-5538



Site: www.amorexigente.org.br

E-mail: info@amorexigente.org.br

Cadastro de Grupos de Apoio - Amor Exigente

Grupo CACTOS

Local: Igreja de Nossa Senhora Aparecida

Endereço: Av. Afonso Pena, 614 – Aparecida – Santos

Fone: (13) 99166-5695

E-mail: cactosapoio@ig.com.br

Reuniões as segundas-feiras às 20h.

Grupo AE SANTOS PRAIA

Local: Núcleo Assistencial Nosso Lar

Endereço: Rua Antonio Bento de Amorim, 84 – Marapé – Santos

Fone: (13) 3271-5882

E-mail: m-elizabeth@hotmail.com

Reuniões as quartas-feiras às 20h.

Grupo DE APOIO DO AE GIRASSOL

Local: EMEF Caic Ayrton Senna da Silva

Endereço: Rua Maria Rita Brito Lopes, s/nº - Humaitá – São Vicente

E-mail: girassol.a@bol.com.br

Reuniões aos sábados às 17h.

Grupo NUCLEO ASSISTENCIAL PAULO E ESTEVÃO

Local: Núcleo Assistencial Paulo e Estevão

Endereço: Rua Tiradentes, 52 – Parque Bitaru – São Vicente

E-mail: mendesueli@bol.com.br

Reuniões as quartas-feiras às 20h.



Grupo PERSEVERANÇA

Local: Sede do Sindicato dos Servidores Públicos de Bertiooga
Endereço: Rua Ivo Henrique, 50 – Vila Itapanhaú - Bertiooga
Fone: (13) 3317-1536
E-mail: valbertiooga@isbt.com.br
Reuniões as terças-feiras às 20h.

Grupo RESGATE

Local: Igreja Matriz
Endereço: Rua Washington, 314 – Centro - Guarujá
Fone: (13) 3025-4191
E-mail: tania.pastoral@hotmail.com
Reuniões as quartas-feiras às 20h.

Grupo RENASCER

Local: Paróquia Nossa Senhora das Graças
Endereço: Rua Padre Anchieta, 107 – Vicente de Carvalho - Guarujá
Fone: (13) 3352-4605
E-mail: adauto.galvao@uol.com.br
Reuniões as quintas-feiras às 20h.

GRUPO FRATERNIDADE E ESPERANÇA

Local: CAPS-AD
Endereço: Rua São Caetano, 400 – Boqueirão – Praia Grande
Fone: (13) 3491-4373
E-mail: e.dallacqua@uol.com.br
Reuniões as terças-feiras às 20h.

GRUPO SEMPRE VIVA

Endereço: Av. Irmão Adornos, 485 – Tude Bastos – Praia Grande
Fone: (13) 3491-3455
E-mail: cleusajkk@hotmail.com
Reuniões as segundas-feiras às 20h.



GRUPO GAER - GRUPO AE REGISTRO

Local: Sala 5 - Igreja Matriz São Francisco Xavier
Endereço: Rua Pio XI – Centro – Registro
Fone: (13) 98125-1940 / (13) 3822-4366
E-mail: pedropsantos4@hotmail.com
Reuniões as terças-feiras às 19h30.

GRUPO REGAR-RENASCER

Local: Associação Renascer
Endereço: Rua Amazonas, 547 – Vila São Francisco – Registro
Fone: (13) 3821-1941
E-mail: ituhicofugisava@gmail.com
Reuniões as segundas-feiras às 19h.

PASTORAL DA SOBRIEDADE

A proposta da Pastoral surgiu na década de 90, pela preocupação da igreja com a questão da dependência química como fator de degradação biopsi-cossocial e espiritual. Já estavam funcionando em muitos espaços da Igreja Católica os conhecidos grupos de AA e NA, o que envolvia muitos membros no trabalho.

Em 1998, numa assembleia da CNBB foi aprovada a criação da Pastoral da Sobriedade. O trabalho ganhou força com a Campanha da Fraternidade de 2001 (Vida Sim, Drogas Não), a partir da qual foi surgindo centenas de grupos da Pastoral nas paróquias de todo o país.

Grupos de autoajuda: as reuniões baseiam-se nos Doze Passos da Pastoral da Sobriedade, tem duração de 2 horas, com acolhida, oração inicial, leitura de texto bíblico referente ao passo do dia, perguntas para reflexão e partilha nos subgrupos, sendo que pessoas da mesma família ficam em grupos diferentes.



As Cinco Frentes De Atuação Da Pastoral

Prevenção - A prevenção é dirigida a quem nunca experimentou drogas, ou não faz uso delas.

Intervenção - A intervenção é dirigida àqueles que fazem uso de drogas esporadicamente, porém, ainda não se tornaram dependentes químicos.

Recuperação - A recuperação refere-se ao atendimento dos usuários de drogas nos quais a dependência química ou psicológica já está instalada, portanto aos dependentes químicos.

Reinserção - Para que a recuperação aconteça de forma completa faz-se necessário que o dependente em sobriedade reconquiste seu lugar na família, no mercado de trabalho e na sociedade.

Atuação política - Atuação política é desenvolver reflexão e atividades junto aos organismos que atuam na sociedade (conselhos, fóruns, etc.), defendendo sempre uma política “antidrogas” que seja eficaz, prática e que gere vida.

Pastoral da Sobriedade da Zona Noroeste

Local: Igreja Santa Margarida Maria

Endereço: Praça Júlio Dantas, 45 – Santa Maria – Santos

Fone: (13) 3203-2940

Reunião: Quintas-feiras às 20h

DESAFIO JOVEM

O Desafio Jovem teve o seu início em Nova Iorque - EUA, quando em 1958 o Pastor David Wilkerson se dirigiu aos “guetos” daquela cidade alcançando os adolescentes e orientando-os na sua recuperação e reinserção social. E não apenas isto, mas levando uma mensagem de salvação aos seus feridos corações. O Desafio Jovem não se limitou aos Estados Unidos, mas ultrapassou as fronteiras e atualmente se encontra em mais de 80 países. O atual presidente é o Dr. Jerry Nance.



Objetivos

Promover a recuperação do abuso e dependência das substâncias psicoativas (drogas e álcool), proporcionando uma melhor qualidade de vida às pessoas e famílias atingidas por este problema social.

Dar suporte emocional e de vivência para que tenham capacidade para superar os problemas e dificuldades do cotidiano, sem precisar se refugiar nos vícios.

Promover a recuperação espiritual do ser humano através da reflexão e prática dos ensinamentos bíblicos - a Palavra de Deus. Conduzi-los a Cristo, dando exemplo de uma vida abençoada por Deus e através da manifestação do amor cristão.

Ressocializar e profissionalizar o recuperante, para que este possa ter uma melhor readaptação ao convívio familiar e social.

Desenvolver atividades de prevenção e de valorização da vida, para que aqueles que não experimentaram as substâncias psicoativas possam permanecer livre delas.

Desafio Jovem

Endereço: Rua São Judas Tadeu, 28 – Marapé – Santos – SP

Fone: (13) 3225-2645 / 3301-9303

E-mail: desafiojovemdesantos@hotmail.com



Associações, Centros Terapêuticos e Clínicas



Santos

Nome: Associação de Dependentes Químicos de Santos

Endereço: Av. Senador Feijó, 537 - Sala 11 – Vila Mathias – Santos/SP

CEP: 11015-505

Nome: Centro de Apoio e Recuperação de Dependentes de Drogas - CACTOS

Endereço: Rua República Portuguesa, 25 – Vila Nova – Santos/SP

CEP: 11013-450

Fone: 13-32348548

Nome: Casa de Recuperação e Missão Vida Nova

Endereço: Av. Conselheiro Nebias, 735 – Boqueirão – Santos/SP

CEP: 11045-003

Nome: Desafio Jovem

Endereço: Rua São Judas Tadeu, 28 – Marapé – Santos/SP

CEP: 11070-040

Fone: 13-32252645

Guarujá

Nome: Comunidade Terapêutica Feminina Recanto Renascer

Endereço: Rua Humberto Pietro Peres, 206 – Jardim Guaiúba – Guarujá/SP

CEP: 11425-150

Fone: 13-33532404 Fax: (13) 3354-3954

São Vicente

Nome: Projeto CRERES

Endereço: Rua Milton Pinto, 413 - Pq. Bandeiras Gleba 2 – São Vicente/SP

CEP: 11346-140

Fone: 13-35662526 Fax: (13) 3467-7040



Praia Grande

Nome: Comunidade Terapêutica Caminho da Vida

Endereço: Av. Clodoaldo Amaral, 78 – Maracanã Mirim – Praia Grande/SP

CEP: 11714-040

Fone: 13-35942817

Nome: Missão Ebenezer

Endereço: Rua Treze, 158 – Vila Sônia – Praia Grande/SP

CEP: 11722-330

Fone: 13-34812590

Peruíbe

Nome: Associação Promocional Sol Nascente

Endereço: Av. Dr. Tancredo de Almeida Neves, 1860 – Caraminguava –
Peruíbe/SP

CEP: 11750-000

Fone: (13) 3454-1263

Cubatão

Nome: Casa do Povo de Deus

Endereço: Rua Paraíba, 670 – Vila Nova – Cubatão/SP

CEP: 11525-110

Fone: 13-33612367

Pedro de Toledo

Nome: Associação Projeto Respeitar

Endereço: Rua Maria Ribeiro Resterich, 461 – Vila Sorocabana – Pedro
de Toledo/SP

CEP: 11015-505

Onde Obter Conhecimento



SENAD

Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas

www.senad.gov.br

Crack, é Possível Vencer

Site do Governo Federal que integra as ações de enfrentamento ao crack e outras drogas.

www.brasil.gov.br/crackepossivelvencer

OBID

Observatório Brasileiro de Informações sobre Drogas

Esplanada dos Ministérios, Ministério da Justiça – Bloco T – Anexo II – Sala 205

CEP: 70064-900 Brasília - DF

Tel: (61) 2025-7213

Fax: (61) 2025-7238

E-mail: obid@mj.gov.br

www.obid.senad.gov.br

CONED-SP

Conselho Estadual de Políticas Sobre Drogas

O Conselho Estadual de Políticas sobre Drogas tem por finalidade atuar como instância de assessoramento ao Governo do Estado na promoção de articulação, integração e organização do Estado para o desenvolvimento de programas de redução da demanda, dos danos e da oferta de drogas.

Endereço: Rua Antonio de Godoy, 122 – 5º - sala 56

Cep: 01034-000 – São Paulo-SP

Telefones: (11) 3107-0202

Fax: (11) 3105-3669

Horário de Expediente: 9 às 18h

E-mail: coned@justica.sp.gov.br

<http://www.justica.sp.gov.br/modulo.asp?modulo=484&Cod=484>

CEBRID

O CEBRID é o Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas, que funciona no Departamento de Psicobiologia da UNIFESP (Universidade Feder-



Onde Obter Conhecimento

al de São Paulo), antiga Escola Paulista de Medicina. É uma entidade sem fins lucrativos para uso exclusivo da população. O CEBRID ministra cursos, palestras e reuniões sobre Drogas, publica livros, faz levantamentos sobre o consumo de drogas entre estudantes, meninos de rua, etc., mantém um banco de trabalhos científicos brasileiros sobre o abuso de drogas (mais de 2.000) e publica um Boletim trimestral.

O CEBRID é constituído por uma equipe técnica multidisciplinar, composta de especialistas nas áreas de medicina, sociologia, farmácia-bioquímica, psicologia e biologia.

Rua Botucatu, 740 – 4º andar

04023-062 – São Paulo, SP

Tel.: (11) 2149-0155 - Fax: (11) 5576-4997

Voip: (11) 5576-4848 – Ramais 2970 / 2971 / 1861

Site: www.cebrid.epm.br

E-mail: cebrid@psicobio.epm.br

ABEAD

A Associação Brasileira de Estudos do Álcool e outras Drogas – ABEAD é uma associação que congrega profissionais que trabalham no campo da dependência química no Brasil, com afiliados e representações no país e no exterior.

Com psiquiatras, assistentes sociais, enfermeiros, psicólogos, advogados, líderes comunitários, consultores, professores, entre outros associados, a ABEAD oferece uma vasta variedade de perspectivas e uma troca de experiências dinâmica e atualizada.

A ABEAD organiza seminários, palestras e conferências nacionais e locais, sobre os mais variados temas da área da dependência química, bem como apresentações e intercâmbio de ideias com especialistas convidados do país e do exterior. Os congressos da ABEAD são bianuais, mas nesta gestão estão sendo realizados encontros anuais para aproximar ainda mais seus associados.

Endereço: Rua Sorocaba, 464/ 209 – Botafogo

Cep: 22271-110 Rio de Janeiro/ RJ

Tel / fax: (21) 3458-4700 / 7817-6400 - Secretaria ABEAD

Site: www.abead.com.br

Psicologia, Drogas e Cidadania

Site do Conselho Federal de Psicologia sobre a atenção às pessoas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, que defende um tratamento com base nos direitos humanos e sem a segregação da sociedade.

Site: <http://drogasecidadania.cfp.org.br/>

Agradecemos a todos que nos ajudaram na elaboração e no fornecimento de dados para esta edição, ficamos a disposição nos telefones:

(13) 3219-4864 / (13) 3219-6017 COMAD/Santos

E-mail: comad@santos.sp.gov.br

E esperamos contar com o mesmo apoio nas próximas edições.



PREFEITURA DE
Santos

www.santos.sp.gov.br

DROGAS
*Onde obter ajuda
e Orientação*

COMAD Santos

Santos SP - 2015