

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 1º e 2º
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1. ATIVIDADE: HOQUEI ADAPTADO

Material necessário: dois potes ou garrafas pet cortadas e uma tampinha (bola de meia, cd velho ou bola normal)

Como jogar: bater e rebater a tampinha em uma mesa ou espaço demarcado como na foto acima, sem deixar ela escapar!

Anote em seu caderno o(s) placar(es) do jogo! Boa diversão!



Links:

<https://youtu.be/cVccl7ME1OY>

<https://youtu.be/Y-jaeUxeq3l>

<https://youtu.be/7nlkLduPSt>

2. ATIVIDADE: SQUASH

Objetivo da aula: Esporte de taco.

Objetivo de estudo: esporte.

Habilidade desenvolvida: (EF345EF06) diferenciar os conceitos de movimento e esporte, identificando as características que os constituem na contemporaneidade e suas manifestações.

Materiais: BOIA DE TÊNIS (FRESLOBOL, PING PONG, BOLA DE MEIA OU BOIA DE PAPEL), papelão (ou tampa de pote de sorvete, ou raquete pronta,)

Como brincar: Nessa atividade o objetivo é não deixar a bola cair no chão. Com a raquete de papelão feita rebata a bolinha contra a parede.

Referência: <https://youtu.be/xau1cYbKIOo>

Vídeos: <https://youtu.be/xau1cYbKIOo>

