



Piquenique das Frutas



Esta brincadeira contribui para a prática dos bons hábitos alimentares, além de ampliar o conhecimento sobre os alimentos.

1º - Assistam ao vídeo: "Coralina em: A importância das Frutas"

Link:

https://youtu.be/CDHV_Utx8Ec



2º - Agora, vamos para nossa "brincadeira deliciosa":

Prepare um espaço confortável em seu lar (pode ser na sala, no quintal, ...). Coloque no chão uma toalha de mesa. Em cima desta toalha, espalhem potes com frutas variadas, já higienizadas. Se for possível, acrescente alguma fruta que a criança ainda não tenha experimentado.

3º - Pronto! Agora é só a família sentar com a criança e juntos provarem estas delícias!

Desafiem as crianças com algumas perguntas, tais como:

Qual a cor, o sabor, se é agradável... É doce ou azeda? Gostou? Qual sua fruta favorita? Por que é importante comer alimentos saudáveis?



Aguardamos os vídeos com o retorno de vocês!