UME Professora Margareth Buchmann

Maternal 1A e 1B

Atividade: Passando por baixo da corda

Material: 1 corda

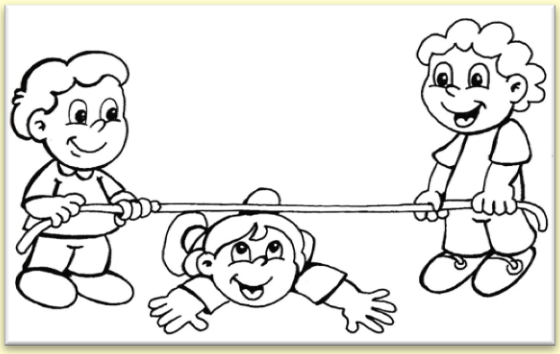
Sugestão: Se você não tiver corda pode usar outro material por exemplo: elástico, corda de varal, fita, barbante e etc...

Objetivo: Trabalhar a coordenação motora, movimento e a orientação espacial.

Desenvolvimento da atividade: A ideia é fazer com que a criança passe debaixo de uma corda preferencialmente com o corpo todo no chão. A criança deverá passar de um lado para o outro da corda usando os braços e as pernas para fazer a passagem. Em seguida pedir para passar com a barriga para cima com as pernas passando primeiro, depois a cabeça passando primeiro, passar engatinhando e deixando a criança descobrir novas possibilidades. O mais importante é a diversão.

Se possível demonstre para a criança antes a atividade para que esta entenda melhor.

Boa Diversão!



Fontes: https://www.papodaprofessoradenise.com.br/atividade-psicomotora-1-faca-com-seu-filho/

https://www.tempojunto.com/wp-content/uploads/2015/08/brincadeira-de-circuito-para-as-criancas-passando-por-debaixo-do-obstaculo.jpg

https://www.tudodesenhos.com/d/passar-debaixo-da-corda

Se possível registre a atividade por meio de fotos, vídeos e nos envie pelo Whatsapp.

Professoras manhã M1A: Andréa (integrada M1A e M1B), Maria Ignez e Renata.
Professoras manhã M1B: Ana Cláudia e Denise.