



UME  
HILDA D'ONÓFRIO PAPA



## **EDUCAÇÃO FÍSICA - Agosto/2021**

### **Turma:**

MATERNAL II A e B

### **Professora:**

Roseli – Educação Física

### **Título da proposta:**

Ginástica Artística – Ponte

### **Objetivos:**

Desenvolver a coordenação motora global, trabalhando a força, equilíbrio, resistência e agilidade.

### **Descrição da atividade proposta:**

#### **Material:**

- Colchão ou Colchonete

#### **Espaço:**

- Podemos executar a brincadeira em cima de uma cama, sempre com a supervisão de um adulto próximo da criança.

#### **Preparo:**

A criança deverá imitar o movimento do primeiro bonequinho, com o auxílio de um adulto, permanecendo parada na posição por cinco segundos. Após, mudar o movimento de acordo com a imagem do próximo bonequinho.



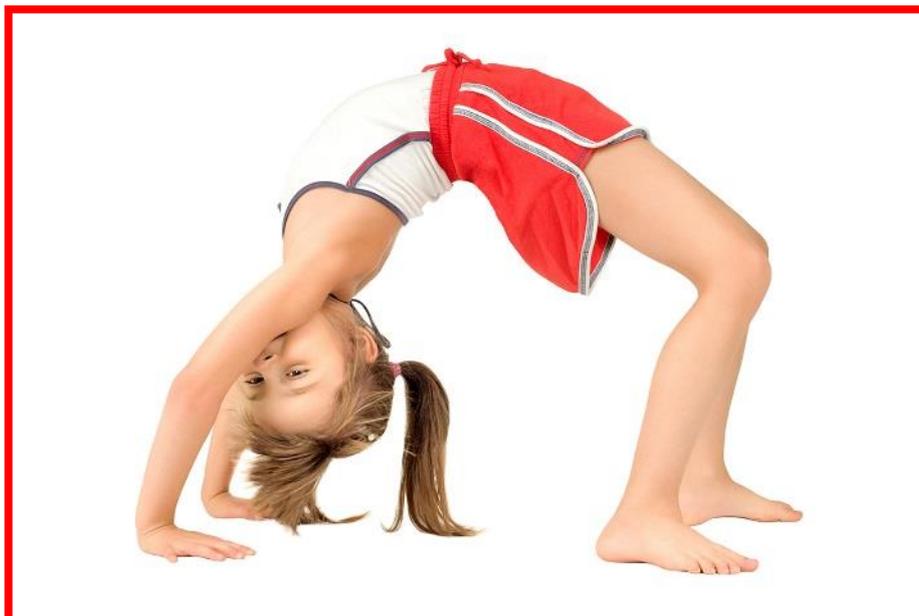
UME  
**HILDA D'ONÓFRIO PAPA**



**EXERCÍCIO DE PONTE DA GINÁSTICA ARTÍSTICA:**

**Exemplo:**

<https://i.pinimg.com/474x/17/39/c6/1739c65cd73eda0bc4f46ab76>



**Devolutiva da atividade para escola:**

Família, estamos no aguardo das devolutivas que podem ser por vídeos, fotos, áudio ou relatos para o grupo de WhatsApp.



UME  
HILDA D'ONÓFRIO PAPA



**Turma:**

MATERNAL II A e B

**Professora:**

Roseli – Educação Física

**Título da proposta:**

Ginástica Artística – Parada de Mão

**Objetivos:**

Desenvolver a coordenação motora global, trabalhando a força, equilíbrio, resistência e agilidade.

**Descrição da atividade proposta:**

**Material:**

- Colchão ou Colchonete

**Espaço:**

- Podemos executar a brincadeira em cima de uma cama, sempre com a supervisão de um adulto próximo da criança.

**Preparo:**

A criança deverá imitar o movimento do primeiro bonequinho, com o auxílio de um adulto, permanecendo parada na posição por cinco segundos. Após, mudar o movimento de acordo com a imagem do próximo bonequinho.



**UME**  
**HILDA D'ONÓFRIO PAPA**



**Exemplo:**



<https://i.pinimg.com/474x/17/39/c6/1739c65cd73eda0bc4f46ab765374a05.jpg>



<http://g1.globo.com/al/alagoas/noticia/2014/03/yoga-se-torna-pratica-comum-entre-criancas-de-colegio-em-maceio.html>

**Devolutiva da atividade para escola:**

Família, estamos no aguardo das devolutivas que podem ser por vídeos, fotos, áudios ou relatos para o grupo de WhatsApp.