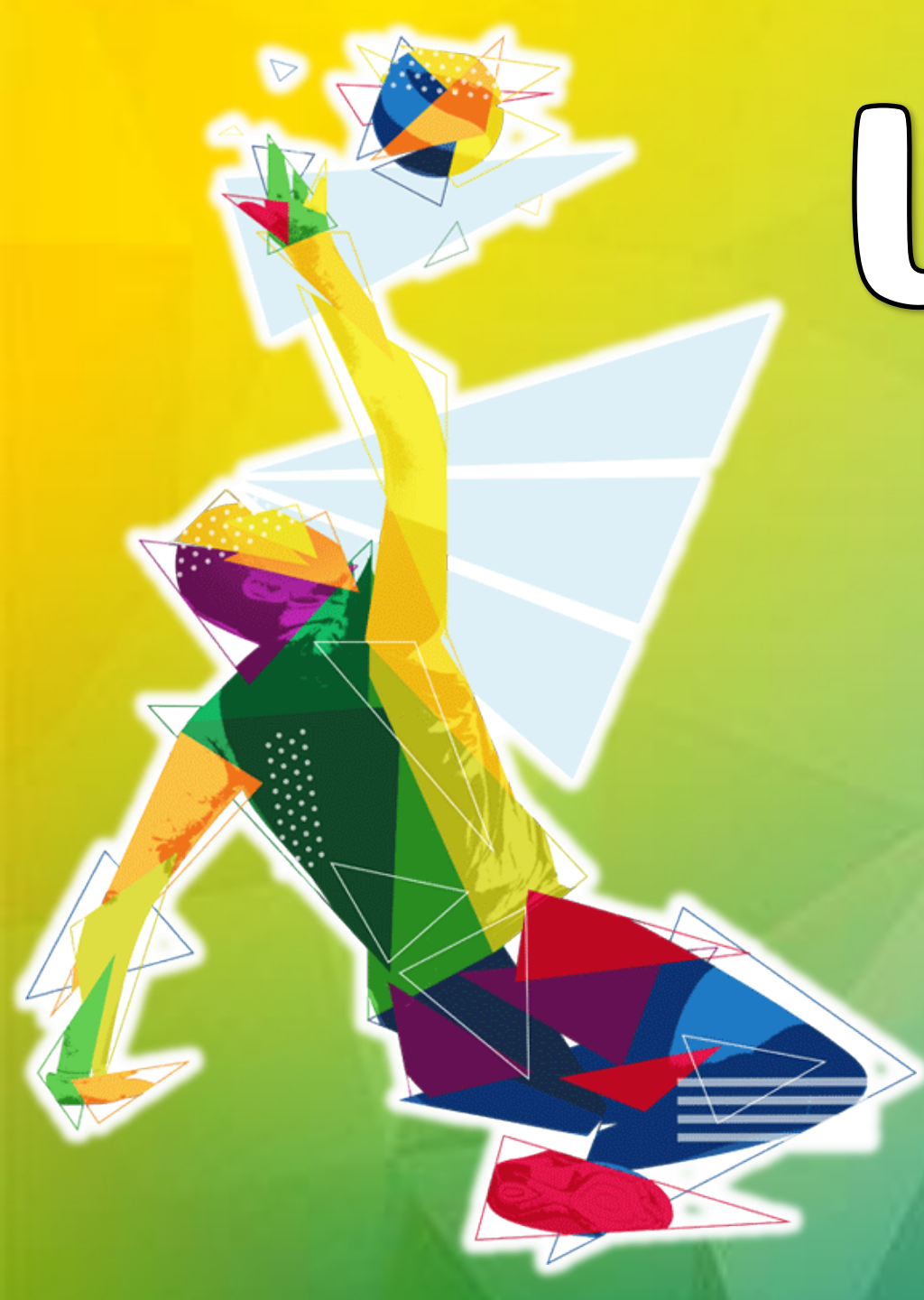


UME EUNICE CALDAS

Sábado Letivo
28/08/2021



PARALIMPIÁDAS



As Paralimpíadas são os eventos esportivos realizados a cada quatro anos para atletas que possuem algum tipo de deficiência física. Atualmente, o programa esportivo das Paralimpíadas possui 22 esportes, sendo que a primeira edição desse evento aconteceu em 1960. A primeira participação brasileira aconteceu em 1972, e atualmente nosso país é considerado uma potência paralímpica.

Clique no link abaixo, para conhecer um pouquinho mais sobre os esportes paralímpicos:

https://www.youtube.com/watch?v=Y_-wbhpD18M

VÔLEI SENTADO



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



No vôlei sentado, podem competir homens e mulheres que possuam alguma deficiência física ou relacionada à locomoção. São 6 jogadores em cada time, divididos por uma rede de altura diferente e em uma quadra menor do que na versão olímpica da modalidade. Os sets tem 25 pontos corridos e, o Tie-Break, 15.

Ganha a partida a equipe que vencer três sets. A quadra mede 10m de comprimento por 6m de largura. A altura da rede é de 1,15m no masculino e 1,05m no feminino. É permitido bloqueio de saque, mas os jogadores devem manter o contato com o solo o tempo todo, exceto em deslocamentos. No Brasil, a modalidade é administrada pela Confederação Brasileira de Voleibol para Deficientes (CBVD).



Vamos praticar em casa? Precisamos apenas de 2 pessoas, sentadas de frente uma para a outra, e uma bola. As pessoas devem estar sentadas a uma certa distância e ficar jogando a bola uma para a outra. Pode-se jogar também de duplas ou times, com o mesmo número de jogadores. Ganha quem conseguir completar primeiro um número combinado de pontos.

