



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME: UME CIDADE DE SANTOS

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

PERÍODO DE: 23/08/2021 a 31/08/2021.

Turmas: 4° e 5° anos

1 - BRINCANDO COM BRINQUEDOS ESTRUTURADOS E NÃO ESTRUTURADOS

"**Brinquedos estruturados** são baseados em características de mídias, que só podem ser usados de uma maneira e que requerem o mínimo de esforço das crianças. Eles limitam as habilidades das crianças de interagir com o brinquedo, de imprimir suas características pessoais nele, de usar o brinquedo como forma de se expressar e de conquistar uma sensação de domínio sobre seu mundo.

Com **brinquedos não-estruturados**, os "valores da brincadeira" estão muito mais na criança. Desta forma, a criança precisa confiar em seus próprios recursos para conduzir a brincadeira. Blocos de madeira são um exemplo de um brinquedo não-estruturado."

Nessa atividades vocês precisam separar alguns **objetos estruturados** como: bola, carrinhos, bonecas, painéis entre outros. E **objetos não estruturados** como: tampas plásticas, rolo de papel, colher de pau, caixas entre outros. Feito isso separe esses objetos em dois grandes grupos. Em seguida pergunte para o/a seu/sua filho/a quais brinquedos ele gostaria de começar brincando. Quando escolher deixe ele brincar por uns 5 minutos. Em seguida ofereça o outro grupo para ele brincar marque para você mais 5 minutos. Ao final pergunte para ele/ela como é brincar com esses brinquedos? Qual ela/ele gostou mais? Do que eles brincaram entre outros...
BOA BRINCADEIRA!!!

2 - VAMOS BRINCAR DE BOLICHE?

Os responsáveis deverão junto com seus filhos reunir algumas garrafas plásticas e limpas e pares de meias velhas ou bolas pequenas tipo tênis. (Obs.: você pode construir bola de meia com as próprias meias). Posicione as garrafas em um determinado lugar e em seguida tome distância e jogue a bola para que as garrafas caiam. Nesse jogo o vencedor será as boas risadas e a troca em família.

Criar e Brincar - Boliche

https://youtu.be/n_x4PWa1ey8

Boliche de material reciclado!

<https://youtu.be/39SJqsEYcaY>



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE



3 - BRINCAR DA COR ROLETA

VAMOS BRINCAR?

VIDEO É EXPLICATIVO

<https://www.youtube.com/watch?v=ZdUTQqtlldVE&list=UUps7Rp6uu3JLj7Z-rVrOOSg&index=45>

6 MÚSICAS PARA DANÇAR

Vamos agitar esse corpo? Vamos requebrar o esqueleto? Vamos ver quem tem formiga nos pés? Você está pronta para cair na pista? Então venha com sua família dançar de montão. Acessem os links pela ordem e bora requebrar esse esqueleto.

1 - Brincadeira Cantada "BORBOLETA" com Cristiano Santos

<https://youtu.be/KiSJM4Ac08>

2 - EU VOU ANDAR DE TREM - BRINCADEIRA CANTADA COM RÚBIA MESQUITA

<https://youtu.be/s1DbU0f7khg>

3 - Dancinha do Corpo - A Turma do Seu Lobato (Volume 3 - música infantil)

<https://youtu.be/k0j0tk0Br9c>

4 - Palavra Cantada | Imitando os Bichos

<https://youtu.be/s1ShEL-NlmA>

5 - Dig Dim - Carrossel - Dig Dim - Coreografia | FitDance Kids

<https://youtu.be/RSrXjpEDKY4>

6 - Palavra Cantada | Sambinha da Fralda Molhada

<https://youtu.be/qev8JeYAcjY>

