



## PROPOSTA: VÔLEI COM BEXIGA

### ORIENTAÇÃO AO ADULTO:

ATRAVÉS DESTA ATIVIDADE A CRIANÇA VAI TER UM MAIOR CONTROLE DE SEUS MOVIMENTOS, PARA DESENVOLVER SUA COORDENAÇÃO.

O MATERIAL NECESSÁRIO VAI SER BEXIGAS.

ESTIMULE A CRIANÇA A PEGAR A BEXIGA QUE É JOGADA A ELA E, APÓS, PEÇA QUE A ARREMESSE A ALGUÉM.

OUTRA VARIAÇÃO DESTA ATIVIDADE É ORIENTAR A CRIANÇA A BATER, COM AS MÃOS, NA BEXIGA AO SER JOGADA A ELA, A ARREMESSANDO.

COM A CHEGADA DAS OLIMPIADAS, VAMOS EXERCITAR OS ESPORTES OLÍMPICOS.

VOCÊS VÃO SE DIVERTIR MUITO!

### OBJETIVO:

DESENVOLVER,  
PROGRESSIVAMENTE,  
HABILIDADES MANUAIS.

