



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



UME: Ricardo Sampaio Cardoso  
ANO: 1º ao 5º ano  
JORNADA AMPLIADA – ESCOLA TOTAL

PERÍODO DE 06/08 a 19/08  
Olá queridos alunos,

Nos encontramos ainda no período de pandemia da COVID-19 logo, estamos retornando de forma remota para que vocês possam realizar todas as atividades.

Querem saber como?

É simples, basta assistir os vídeos das oficinas, clicando nos links e realizar as atividades, e se possível enviar fotos ou vídeos dos resultados no grupo de WhatsApp ou nosso e-mail: [escolatotalatividades@gmail.com](mailto:escolatotalatividades@gmail.com).

Você também pode ver os vídeos no "Facebook da Escola Total".

<https://www.facebook.com/groups/582100042434943/?ref=share>

E se quiser, pode colocar o vídeo ou foto realizando a atividade no seu Facebook e marcar o nome da escola e dos educadores.

Participe!

Aguardamos ansiosamente o retorno presencial. Enquanto isso não acontece, cuidem-se: utilizando máscara, álcool gel e respeitando o distanciamento. Nesse roteiro apresentaremos as novas oficinas desenvolvidas no Núcleo.

Abaixo seguem os links com todas as atividades:

**Oficina de Contação de histórias - Educadora Jennypher**

Nesse vídeo a educadora nos apresenta o poema: " A linha assanhada", de Carlos Jorge, onde é descrita a vida de uma linha que se modifica o tempo inteiro, construindo e reconstruindo de diversas formas. A educadora propõe uma construção utilizando papel, cola e barbante simbolizando o que você gostaria de ser, se fosse uma linha. E você, o que gostaria?

<https://drive.google.com/file/d/1VYiLl0EBNSPnF3Aft6SASl4Wf-mUWPfh/view?usp=drivesdk>

## A Linha Assanhada:

Era uma linha assanhada.

Era tudo e quase nada.

Era um retângulo, um quadrado, um círculo ou um triângulo.

Era torta, reta, curva, semi-reta.

Nada sabia de Geometria, mas geometrava como ninguém.

Um dia virou cubo, se atrapalhou e quase virou tubo.

Inventava e desinventava formas

Outro dia foi montanha.

Se desmanchou e virou céu. Se cansou e virou mar.

Se aborreceu e virou sol.

Reta, curva, torta e quase  
certa. Certo dia imitou  
homem.

Não gostou e virou bicho.  
Enrolou e se enroscou.

Se contorceu para  
endireitar.

Se engasgou pra  
consertar e embaraçou.

Virou um tanto de coisas  
grandes, miúdas. Acertou e  
desacertou.

Rolou pra lá e pra cá.  
Virou ponto e sossegou.

### Poema de Carlos Jorge.

#### Oficina de Dança - Educador José

Nesse vídeo, o educador retoma a sequência de coreografias trabalhando os membros inferiores desenvolvidos em aulas anteriores.

Para tal atividade, ele utiliza como referência o grupo Masaka Kids Africana, relatando o contexto e o país de origem do grupo. Boa dança!

<https://drive.google.com/file/d/1E5ivJPEZvJaMKzoHzpSgH7-LbK7Z30sH/view?usp=drivesdk>

#### Jogos e brincadeiras - Educadora Nicéia

##### Queimada de tampinha

Nesse vídeo a educadora nos apresenta um jogo com tampinhas, chamado: " Queimada de tampinhas".

Material:

12 tampinhas de garrafa pet; ( onde 6 serão de um cor e as demais serão de outra)- simbolizando 2 equipes;

1 tampinha de outra cor, que configurará como "bola";

Pedaços de barbantes, fita adesiva ou giz para determinar o campo.

Caso não consiga reunir esse número de tampinhas da mesma cor, a educadora sugere pintá-las ou substituí-las por bolinhas de papel.

Depois de determinar o campo ( um quadrado), distribuir as tampinhas nas linhas paralelamente às do adversário, e colocar a bola no centro, logo ela sugere o " pedra, papel e tesoura ", para selecionar o primeiro a iniciar a partida. Uma vez selecionado, o jogador irá mirar uma tampinha e dará um peteleco na bola com o objetivo de tocar na peça do adversário, eliminando-as. Ganha quem eliminar todas as peças do adversário primeiro.

Boa brincadeira!!!

<https://drive.google.com/file/d/18jEEa-O2qvi4rymAH3CTcLo6uONhKHIH/view?usp=drivesdk>

### **Oficina de Lutas - Educador Manasses**

Nesse vídeo, o educador Manassés, nos mostra 5 golpes: sendo 1 de ataque e os demais de defesa. Mas antes disso, ele inicia com o alongamento para aquecer e evitar lesões, como já foi demonstrado nas outras aulas. O educador sugere que sejam feitas 20 repetições de cada exercício.

<https://drive.google.com/file/d/1PsS1UzAwHoS63vhM-oxOrRrRGbZHquYW/view?usp=drivesdk>

São eles:

#### Ataque de mão

Com os punhos fechados e elevando o braço na linha do ombro, alternando-os.



#### Aque uke:

Elevar os braços flexionados na altura do rosto, com os punhos fechados.



Soto Uke:

Flexionando os braços na altura dos ombros, e assim rotacionando o tronco com esses movimentos, de fora para dentro .

Uti uke:

Flexionando os braços na altura dos ombros, e assim rotacionando o tronco com esses movimentos, de dentro para fora.



KARATÊ-DO: TÉCNICAS DE DEFESA



KARATÊ-DO: TÉCNICAS DE DEFESA

Guedan barai:

Uma defesa de chutes: flexionando os braços e fazendo o movimento para baixo, em direção ao chute.



**Oficina de Skate - Educadora Samira**

Nesse vídeo a educadora destaca a modalidade street no skate, apresentando um dos melhores skatistas nesta categoria, Nyjah Huston, que possui 7 medalhas de ouro no X-games, maior campeonato deste esporte. Ele encontra-se invicto desde 2013. E se apresentou nas Olimpíadas de Tóquio, sendo um dos favoritos.

<https://drive.google.com/file/d/1PpMcaLuwQ4DZZ555nTQizQ4kUmF1TFu/view?usp=drivesdk>