

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

ANO: 2021

PROFESSORA: Ana Paula

8º anos

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS PERÍODO DE
23/08/21 A 31/08/2021

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

OBSERVAÇÃO: Para a realização da atividade proposta serão disponibilizadas as páginas do livro didático "Inspire Ciências" e um vídeo sobre o assunto, de modo a diversificar e incrementar o conteúdo. Observe as datas de início e término das atividades para se organizar e realizá-las dentro do prazo.

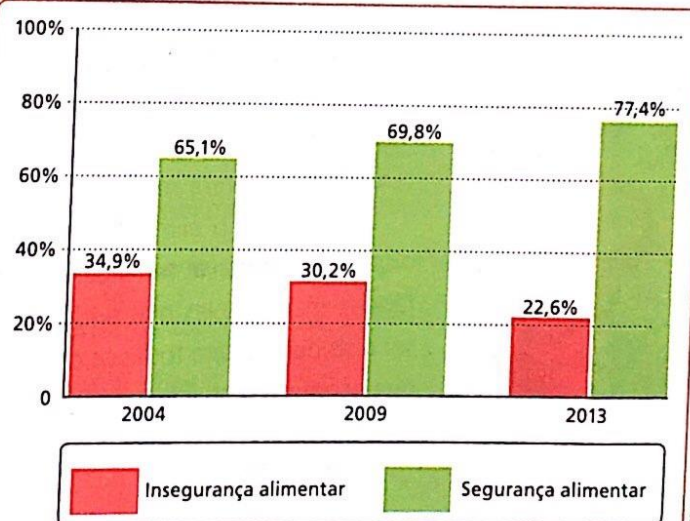
CRONOGRAMA

DATAS	ATIVIDADES
23/08 A 31/08	Livro: Inspire Ciências 8ºano - Textos das Páginas 44,45,46,47 e atividade da página 47. Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=lA5lnVy2iyU Livro: Inspire Ciências 8ºano - Textos das páginas 48,49 e atividade da página 50.

Segurança alimentar é ter o acesso a alimentos de boa qualidade, em quantidade suficiente, sem que isso impeça o acesso a outras necessidades básicas. Além disso, a prática da alimentação deve promover saúde, respeitar a diversidade cultural e ser sustentável em termos ambientais, sociais, culturais e econômicos. Logo, pessoas que não têm acesso a esse tipo ou quantidade de alimento, ou cujo acesso ao alimento não obedeça a alguma dessas condições, estão em **insegurança alimentar**. No Brasil, a proporção de pessoas vivendo em condição de insegurança alimentar vem diminuindo, mas ainda é alta.

Os alimentos fornecem os nutrientes de que o corpo precisa para obter energia, reparar partes danificadas e crescer. Por isso, é importante que as pessoas tenham sua segurança alimentar garantida.

Segurança alimentar no Brasil



Fonte: IBGE. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios. Segurança Alimentar 2013. Disponível em: <<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv91984.pdf>>. Acesso em: 3 out. 2018.

🌀 Funções dos alimentos

Nós nos relacionamos com os alimentos todos os dias de diferentes formas. Fazemos refeições especiais em comemorações e oferecemos alimentos como presentes. Além disso, muitas pessoas trabalham diretamente com alimentos, como agricultores e cozinheiros. Na espécie humana, a alimentação tem papel social e cultural muito importante.

Todos precisamos nos alimentar diariamente, embora, infelizmente, essa não seja a realidade de muitas pessoas no Brasil e no mundo.

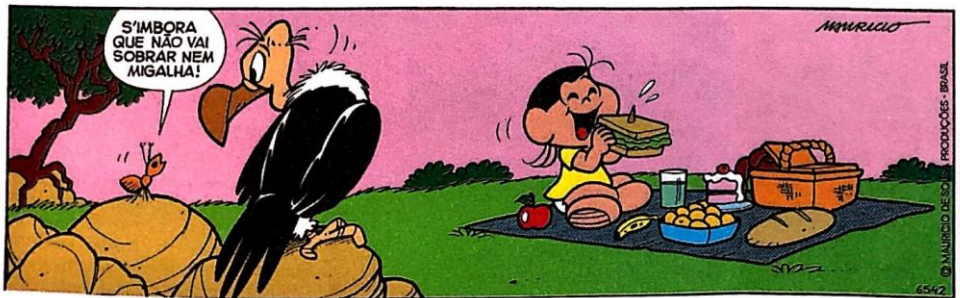


- Além das comidas típicas e da tradicional quadrilha, os festejos juninos têm diferentes características em todo o país, retratando as tradições de cada região do Brasil.

ATIVIDADES

NÃO ESCREVA
NO LIVRO.

1. Quais são as principais funções dos alimentos?
2. Por que podemos dizer que os alimentos fornecem matéria-prima para o organismo?
3. O que a quantidade de calorias de um alimento indica sobre ele?
4. Leia a tirinha e responda às questões.



- a) Veja os alimentos do piquenique da Magali. Quais deles, na sua opinião, são os mais calóricos?
- b) Avalie essa refeição da Magali. Que aspectos positivos e negativos você destacaria?