



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTOS
UME DR. NELSON DE TOLEDO PIZA



TEMPLATE Nº 19 – EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA DE 16 A 27 DE AGOSTO

Segmento / Classe

Maternal, Jardim e Pré – Manhã e Tarde

Título e Imagem

Hóquei com vassoura



Apresentação da proposta

Olá Família!
Hoje é dia de treinarmos a coordenação motora e a concentração.

Descrição da proposta em tópicos

Materiais necessários: 4 pares de sapato, 1 bolinha de papel, borracha ou a que tiver disponível e uma vassoura.

A Criança deverá empurrar a bolinha com a vassoura por dentro dos pares de sapato que estarão dispostos no chão. Primeiro fazer empurrando com a parte mais larga da vassoura e depois fazer apenas com o cabo da vassoura. O exercício deverá ser realizado “indo e voltando” ao ponto inicial do trajeto.