

RECEITA EM FAMÍLIA



ESCOLHA UMA RECEITA DE FAMÍLIA

- ★ UMA RECEITA PREFERIDA DA FAMÍLIA TODA;
- ★ UMA RECEITA QUE A CRIANÇA POSSA PARTICIPAR DA MAIORIA DO PROCESSO DE EXECUÇÃO;
- ★ FAÇA UMA LISTA DOS INGREDIENTES PARA A CRIANÇA ACOMPANHAR.

DICAS

- ★ PROCURE SEMPRE COLOCAR A CRIANÇA PARA AJUDAR NA EXECUÇÃO DA RECEITA - ADAPTE ALGUNS MATERIAIS SE NECESSÁRIO;
- ★ DEIXE A CRIANÇA FAZER A CONTAGEM DAS MEDIDAS DOS INGREDIENTES;

FILME OU TIRE FOTOS

- ★ REGISTRE ESSE MOMENTO PARA COMPARTILHAR SUA RECEITA COM AS DEMAIS FAMÍLIAS.

