

# SALADA DE FRUTAS

09 A 13 DE AGOSTO



## OBJETIVOS:

- Identificar cores, texturas, tamanho, temperatura, formas, peso, sabor, odor;
- Identificar semelhanças e diferenças entre as frutas;
- Identificar as preferências alimentares da criança;
- Estimular bons hábitos alimentares, ressaltando a importância de uma alimentação variada.

## DESENVOLVIMENTO:

1

Apresentar à criança diferentes frutas, previamente higienizadas. Deixe esse momento livre, para que possa manipular, percebendo semelhanças e diferenças quanto à textura, peso, cor, tamanho e outros.

2

A partir desse momento, o adulto pode selecionar algumas frutas, cortar e oferecer para a criança notar o sabor, o odor, textura, etc.

3

Por fim, uma deliciosa salada de frutas vai servir como sobremesa, sempre reforçando a importância de experimentar e ter bons hábitos alimentares.

## SUGESTÃO PARA O BERÇÁRIO I:

Os bebês de Berçário I, podem comer em forma de papinha ou em pequenos pedaços.

## ATENÇÃO!

**Envie para nós: uma foto ou vídeo da criança manipulando as frutas ou saboreando sua salada de frutas.**



**Professoras Integradas - Período da Tarde: Cleonice, Cristiane e Patrícia**