

EDUCAÇÃO FÍSICA

Brincadeiras Animais – Passo de animal

Essa brincadeira será um grande desafio pra criançada, resultando em muita diversão e gargalhadas.

Recursos para a brincadeira:

- Sala ampla.
- Marcação de Saída e Chegada.

Passo a passo da brincadeira:

1. Uma pessoa é o mestre. Escolhe o nome de um animal (por exemplo, macaco).
2. A criança deve imitar o passo de um macaco, começando pela marcação de saída e vai andando assim até alcançar a linha de chegada.
3. Depois o mestre muda o animal (por exemplo, formiga). E a criança deve caminhar assim até chegar ao ponto combinado.

Se tiver mais de uma criança poderá fazer uma competição, quem chegar primeiro vence:

- Passo de elefante: passo bem grande.
- Passo de formiga: um pé na frente do outro.
- Passo de siri: para trás.
- Use sua criatividade.

