



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: PADRE WALDEMAR VALLE MARTINS

COMPONENTE CURRICULAR: INTEGRADO

EDUCADORA: Amanda Cardoso

PERÍODO: DE 06/08/2021 a 20/08/2021

Eixo pedagógico: MOVIMENTO

Descrição: Taekwondo

Desenvolvimento da coordenação motora, Lateralidade e tempo de reação

Sequência de Chutes e Acrescentar Soco

Chutes da aula passada, combinado com algumas técnicas de Ataque(soco) parado e na extensão do Tatame!

https://drive.google.com/file/d/1Jx2EXa_zN9pEX2qEDW_MIB3z2ChRriMe/view?usp=sharing

https://drive.google.com/file/d/1Jy--zCP_IOn6bOINheyS-Hef4dn-ZrT1/view?usp=sharing