



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Alzira Simone Turchetti.

Mayara de Souza Nascimento.

Período: 06/08 à 20/08

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 3º,4ºe 5ºANOS

Primeira atividade :10/08

Habilidade: (EF01EF03) Identificar os desafios das brincadeiras e jogos populares do contexto familiar e construir estratégias para resolvê-las, reconhecendo as características dessas práticas.

Aula: Guarde os fósforos

Material – 1 Balde, 1 balão e 1 caixinha de fósforos

Desenvolvimento – Colocaremos o balde no centro e espalharemos os fósforos ao seu redor.

Você ficará com o balão nas mãos. Ao iniciar a brincadeira você terá que jogar o balão para o alto e guardar os fósforos. Cada vez que o balão estiver ameaçando cair você deverá dar um tapa nele, colocando no alto novamente. Se o balão tocar o solo a brincadeira termina e você terá de contar quantos fósforos conseguiu pegar. Desafie alguém neste jogo e veja que é o campeão em uma melhor de 3.

Variações - Utilizar pregadores de roupa e pregar na roupa antes que o balão toque o chão.



Segunda atividade : 17/08

Habilidade: (EF04EF08B) Reconhecer as potencialidades e os limites do corpo adotando procedimentos de segurança.

Aula: Desafio

Material – 2 balões

Desenvolvimento – Pronto para os 5 desafios? Vamos começar:

- 1 - Faça 10 embaixadinhas com o balão sem deixa-lo cair.
- 2 - Rebata o balão para o alto 30 vezes sem deixa-lo cair.
- 3 - Controle os 2 balões no alto dando 10 toques, sem deixar nenhum cair.
- 4 - Rebata o balão 15 vezes com as mãos, pulando de 1 pé só.
- 5 - Faça 10 embaixadinhas com 1 balão, controlando o outro balão no alto com as mãos.

Conseguiu? Parabéns!!