

ANO: 1º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: LUIZ CARLOS LOPES DA SILVA JÚNIOR

PERÍODO DE 09 a 20 de agosto.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º JOGO DE MATRIZ AFRICANA "TSORO YEMATATO"  EDUCAÇÃO FÍSICA E TSORO YEMATATU. JOGO TSORO YEMATATU whatsapp do professor 99737-7300 para enviar a participação. E-mail: luizcarloslopesdasilvajunior@gmail.com	JOGO DE MATRIZ AFRICANA "TSORO YEMATATO" Essa atividade auxilia o raciocínio. MATERIAL NECESSÁRIO: Tabuleiro e seis peças, três de cada cor que podem ser tampinhas de garrafa. MODO DE REALIZAR: A criança deverá seguir como no vídeo. O Objetivo é fazer uma linha com as três peças. Assista ao vídeo para realizar a atividade. https://www.youtube.com/watch?v=K3nailv6FTY&t=2s

4º Brincadeira de matriz africana shisima"

JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES



whatsapp do professor 99737-7300 para enviar a participação.
E-mail: luizcarloslopesdasilvajunior@gmail.com

"Brincadeira de matriz africana shisima"

MATERIAL:

- Tabuleiro que será feito pelo aluno e familiares e seis peças, três de cada cor.

INSTRUÇÕES:

- Siga as orientações do vídeo, assim como no jogo tsoro yematato devem fazer com que as peças fiquem alinhadas.

Assista ao vídeo para realizar a atividade.

<https://www.youtube.com/watch?v=Mb2osZyTMu8>