

ANO: 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: LUIZ CARLOS LOPES DA SILVA JÚNIOR

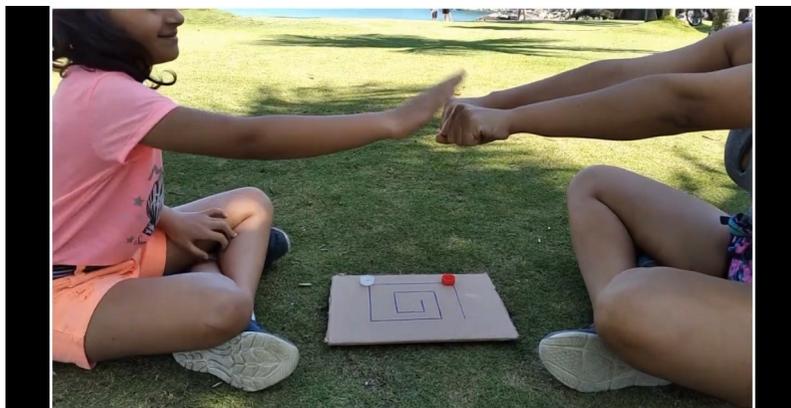
PERÍODO DE 22 de julho a 06 de agosto.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º GINÁSTICA E EXERCÍCIOS COM SALTOS 	GINÁSTICA E SALTOS Essa atividade auxilia o desenvolvimento da coordenação motora, força e percepção espacial. MATERIAL NECESSÁRIO: Duas linhas demarcadas no chão ou qualquer material disponível que possa realizar essa função com dois cabos de vassoura. MODO DE REALIZAR: A criança devera seguir como no vídeo. Os exercícios devem ser executados respeitando o limite da criança e acompanhados por um adulto sempre. Assista ao vídeo para realizar a atividade. https://www.youtube.com/watch?v=G5WSiiN_KXU&t=67s

4º BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR AFRICANA

JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES



“LABIRINTO”

A ATIVIDADE REALIZADA EM DUPLA

MATERIAL:

- Uma pedrinha ou algo pequeno que de para esconder na mão.
- Um tabuleiro em forma de labirinto com esta no vídeo.

INSTRUÇÕES:

- Segure a pedrinha ou outro pequeno objeto e o outro jogador tentará descobrir onde está, se conseguir deverá andar uma casa.
- Se não descobrir e a vez do outro jogar tentar descobrir em qual mão está o objeto. Também há uma variação do jogo onde se usa o jogo pedra papel tesoura e quem vence anda uma casa.

Preste muita atenção e divirta-se!

Assista ao vídeo para compreender melhor de como realizar a atividade.

https://www.youtube.com/watch?v=vpSIQ_f_jNQ