



UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO

Ano: 7 Ano/ EJA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO  
FÍSICA

PROFESSOR(a): ANDRESSA FERNANDES

PERÍODO: 06/08/2021 a 20/08/2021



ROTEIRO DE ESTUDO/ ATIVIDADES

OS JOGOS OLÍMPICOS

Os jogos olímpicos se originaram em **Olímpia** (Grécia antiga) em meados de 776 a.C. Naquele período, os jogos eram realizados em homenagem aos deuses gregos, sendo que **Zeus** era o mais homenageado. Além disso, os jogos eram realizados com a intenção de promover a AMIZADE e a INTEGRAÇÃO ENTRE OS POVOS.

Nas treze primeiras edições competições o único esporte realizado era a CORRIDA. No quinto século antes de Cristo já eram realizadas 10 modalidades esportivas: corrida, salto em distância, lançamento de dardo, pentatlo, arremesso de disco, pancrácio, boxe, luta, corrida de bigas e corrida de cavalo.

QUESTÕES

1. Você já percebeu que, com o passar dos anos, muitos esportes foram sendo inseridos nos Jogos Olímpicos. Das 10 modalidades esportivas citadas acima, tem alguma que você não conhece? Qual?

---

---

2. Pesquise e escreva um pouco sobre como era realizados seguintes esportes:

PANCRÁCIO: \_\_\_\_\_

CORRIDA DE BIGA: \_\_\_\_\_

### O PENTATLO MODERNO

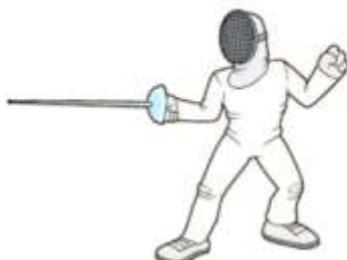
Você já ouviu falar do Pentatlo Moderno?

( ) SIM                      ( ) NÃO

O pentatlo moderno é um esporte olímpico praticado por homens e mulheres, individualmente ou em equipes. Compõe-se de cinco modalidades esportivas diferentes: hipismo, esgrima, natação, tiro esportivo e corrida. É considerado vencedor o atleta que obtiver o melhor desempenho geral ao somar mais pontos.



HIPISMO



ESGRIMA



NATAÇÃO



TIRO ESPORTIVO



CORRIDA

Qual modalidade esportiva do Pentatlo você acha mais legal? Escreva o nome abaixo e ilustre o esporte escolhido. ( pode ser desenho ou colagem).