

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA  
PERÍODO DE 06/08/2021 a 20/08/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

**1. ATIVIDADE: MINI BOLA AO CESTO**

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ copos descartáveis, fita adesiva e bolinhas.

Como jogar: prenda os copos em um dos lados de uma mesa, fique do outro lado da mesma e tente acertar as bolinhas nos copos, rolando-as sobre a mesa.

Anote e depois some a sua pontuação em seu caderno.

Link: <https://youtu.be/kxJfJfr08Hk>.



**2. ATIVIDADE: FUTEPANO**

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ Toalha ou tina, bola de qualquer tamanho ou almofada.

O objetivo é fazer o gol com a bola caindo nos buracos, podendo ser jogado em dupla ou em grupos, o que varia é o tamanho do “campo” de jogo.

Em grupos, os jogadores têm que cooperar para que a bola siga seu percurso.

É uma opção para locais com espaços limitados e dias de chuva.

Suas dimensões aproximadas são: 2,00-m x 1,45-m, podendo ser confeccionado em tecido ou lençol velho.

Um futebol no pano deve ter um gol em cada ponta (em recorte), do tamanho adequado para que a bola o ultrapasse, com uma ou mais bolas.

Não esqueça de registrar o(s) placar(es) do jogo em seu caderno. Bom jogo!

Link:

<https://youtu.be/ib2AOldjYA>

Sugestão de material alternativo:

<https://youtu.be/BTlxfRTenis>

