



TEMPLATE 17



PERÍODO DE 22 A 30 DE JULHO DE 2021



Segmento

Maternal II, Jardim e Pré

Componente Curricular



PROFESSOR VALDIR

Título e Imagem

FLEXIBILIDADE E AGILIDADE.

RETOMADA EDIÇÃO OLÍMPICA



Imagens de domínio público, sem direitos autorais
 dreamstime e freepik.



Apresentação da proposta

CAMPOS DE ATUAÇÕES PEDAGÓGICAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

Família e Alunos:



Flexibilidade: É a capacidade de realizar movimentos em certas articulações com apropriada amplitude de movimento.

Agilidade: Ser ágil significa conseguir mudar o próprio corpo de posição no menor tempo possível sem perder equilíbrio e coordenação.

Descrição da proposta em tópicos



- Apresentação da atividade pelo Professor;
- Fazer as Atividades de Flexibilidade e Agilidade de acordo com as orientações do professor. É aconselhável ter ajuda de um adulto nas realizações das atividades;
- Assistir ao “link” de vídeo instrutivo do professor até o final antes de realizar as atividades.

De forma alegre e divertida vamos à aula clicando no “Link” abaixo:

<https://youtu.be/QSXA3-1TVN8>