



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDO/ EDUCAÇÃO FÍSICA
8º ANO

PROFESSORA: Paola Amorim

PERÍODO DE: 06/08/2021 a 20/08/2021

NOME: _____ Sala: _____

EDUCAÇÃO FÍSICA- TEMA: JOGOS PARALÍMPICOS

Os Jogos Paraolímpicos consistem em um evento desportivo, que é constituído por competições entre atletas de alto nível, desde portadores de algum tipo de deficiência, sejam elas sensoriais ou físicas. Em poucas palavras, trata-se dos Jogos Olímpicos tradicionais, cuja disputa é feita apenas com esportes adaptados. A semelhança com as Olimpíadas não termina por aí: os Jogos ocorrem no mesmo local que as Olimpíadas tradicionais, porém são iniciados logo após o seu encerramento. As únicas exceções ocorridas se deram nas edições de 1968, 1972, 1980 e 1984, por motivos distintos.

Os Jogos Paralímpicos de Tóquio começam no dia 24 agosto, enquanto o encerramento será realizado no dia 5 de setembro. Serão 22 modalidades em disputa.

História

Historicamente, acredita-se que a origem de competições esportivas entre pessoas portadoras de deficiências tenha ocorrido nos **Estados Unidos e na Inglaterra**, devido ao grande número de homens que lutaram na Segunda Guerra Mundial e perderam algum membro ou sofreram algum tipo de trauma grave. Essas competições tinham como **objetivo principal reabilitar os ex-combatentes**, além de estimulá-los fisicamente e emocionalmente.

Em 1944, a pedido do governo britânico, o médico **Ludwig Guttmann** abriu um centro especializado em lesões na coluna, no Stoke Mandeville Hospital, onde a reabilitação por meio do esporte

evoluiu de recreacional para competitiva.

Em 29 de julho de 1948, na cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos de Londres, Guttman organizou a primeira competição em cadeiras de rodas, a qual chamou de **Jogos de Stoke Mandeville**. Dezesseis militares inscritos, entre homens e mulheres com algum tipo de lesão, participaram do torneio de tiro com arco. Em 1952, militares holandeses aderiram ao movimento e os Jogos de Stoke Mandeville se tornaram internacionais. Esse é considerado um marco do desporto adaptado.

Após esse período, outros jogos foram organizados no mesmo local, porém, começava a reunir atletas de outros lugares para também participarem.

Foi apenas em 1960 que ocorreu a primeira edição dos Jogos Paraolímpicos, na cidade italiana de Roma. Esse evento chegou a reunir 400 atletas, de 23 países diferentes, para disputar as competições. Desde então, o esporte adaptado vem ganhando a profissionalização: ele deixou de ser um esporte amador e de reabilitação para atingir o alto nível. Além disso, o número de atletas que esses jogos vêm agregando aumentou significativamente: os Jogos de Atenas, em 2004, contemplaram 143 países e mais de 4000 atletas participantes.

Ao iniciar a sua condição de atleta profissional, o interessado deve passar por uma avaliação condicional que o classifica em alguma das categorias estipuladas pelo Movimento Paralímpico Internacional. São elas: amputados, paralisados cerebrais, deficientes visuais, lesionados na medula espinhal, deficientes mentais e les outres, categoria constituída por indivíduos com falta de mobilidade que não se encaixam nas categorias anteriormente citadas.

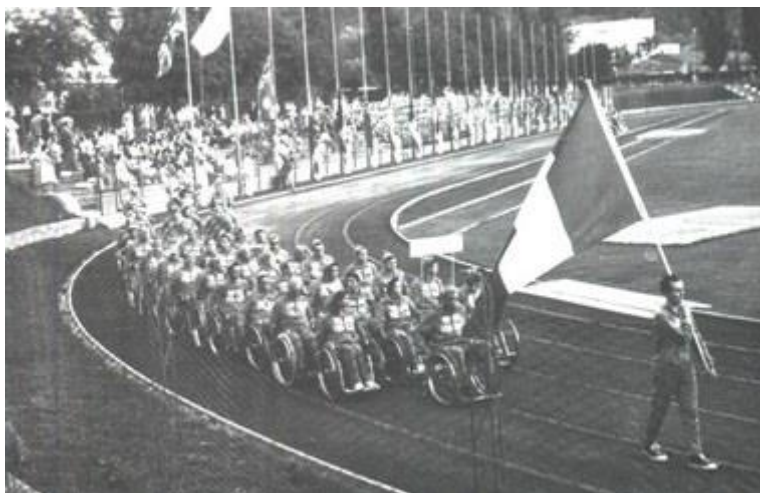


Imagem da primeira edição dos Jogos Paraolímpicos, em Roma-1960. Foto: International Paralympic Committee (IPC)

Foi ainda em 1960 que a Federação Mundial de Ex-Militares instalou um Grupo Internacional de Trabalho do Esporte para Deficientes, encarregado de estudar os problemas enfrentados por essas pessoas, com relação à prática desportiva. A partir das conclusões desse grupo, foi **criada a Organização Internacional Esportiva para os Deficientes (ISOD na sigla em inglês)**, em 1964, que passou a oferecer oportunidades para atletas deficientes - com problemas de visão, amputados, pessoas com paralisia cerebral e paraplégicos - que não podiam se inscrever nos Jogos de Stoke Mandeville, que já contava com sua Federação Internacional (ISMGF, na sigla em inglês).

Em 22 de setembro de 1989, o Comitê Paraolímpico Internacional foi fundado como entidade sem fins lucrativos em Dusseldorf, na Alemanha, para atuar como órgão dirigente do movimento paralímpico global. Foi acertado, em inglês, que fosse "paralímpico", sob argumento de que a denominação derivaria da preposição grega "para" (ao lado) e da palavra olímpico, significando que os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos caminhariam em paralelo, lado a lado.

Desde a Olimpíada de Seul-1988, na Coreia do Sul, e da Olimpíada de Inverno em Albertville-1992, na França, os Jogos Paraolímpicos são disputados nas mesmas cidades e locais de competição dos Jogos Olímpicos, em acordo com os respectivos Comitês Internacionais.

O atual lema dos **Jogos Paralímpicos** é ***Spirit in Motion*** (em port: ***Espírito em Movimento***).



O símbolo dos **Jogos Paralímpicos** é composto por três "agitos", das cores vermelha, azul e verde apontando para um único ponto, em um campo branco. O agito ("Eu me movo" em **latim**) é um símbolo que expressa o movimento em linhas assimétricas.

As cores dos agitos com o fundo branco, são para enfatizar "o papel que o **Comitê Paralímpico Internacional** (IPC) exerce em juntar os atletas de todos os cantos do mundo para competir". A forma também simboliza a visão paralímpica "para habilitar atletas paralímpicos para alcançar a excelência esportiva e para inspirar e excitar o mundo".

Os esportes que fazem parte do quadro de disputa paraolímpico são:

- Atletismo: composto por provas de corridas, saltos, lançamentos e arremessos, cujos atletas participantes possuem deficiências físicas ou visuais;
- Basquetebol em cadeira de rodas: esporte disputado nas categorias feminino e masculino. É disputado desde a primeira Paraolimpíada;
- Bocha: É disputado por pessoas com paralisia cerebral severa, dependentes de cadeira de rodas. As competições ocorrem segmentadas entre os sexos, e nas categorias individual e dupla;
- Ciclismo: Disputado por pessoas de ambos os sexos com

paralisia cerebral, deficiência visual, amputados e lesionados medulares;

- Esgrima: Esporte restrito apenas às pessoas com dificuldade de locomoção;
- Futebol de 5: Disputado por homens deficientes visuais;
- Goalball: Esporte desenvolvido especialmente para pessoas com deficiência visual;
- Halterofilismo: Mulheres e homens amputados, les outres com baixo grau, paralisados cerebrais e lesionados de medula espinhal competem nessa modalidade;
- Hipismo: É praticado por pessoas de ambos os sexos e abarca diversos tipos de deficiência;
- Judô: Com disputas masculinas e femininas, esse esporte também é restrito aos deficientes visuais;
- Natação: Os nadadores que podem participar das provas são aqueles com limitações motoras e físicas, com deficiência visual e deficiência mental;
- Remo: Contempla diferentes tipos de deficiência;
- Rugby de cadeira de rodas: Nessa modalidade, homens e mulheres podem pertencer a uma mesma equipe. Jogam pessoas tetraplégicas;
- Tênis de Mesa: As disputas são feitas de modo individual e por equipe. Participam atletas cadeirantes, andantes e portadores de deficiência intelectual;

Além dessas modalidades, também pertencem à competição o Canoagem, Taekwondo, Triatlo, Badminton , o tiro com arco, o tiro esportivo e o voleibol sentado.



Os Jogos Paralímpicos serão realizados entre 24 de agosto e 5 de setembro de 2021.

Roteiro de perguntas:

1- Historicamente, acredita-se que a origem de competições esportivas entre pessoas com deficiências tenha ocorrido devido ao grande número de homens que lutaram na Segunda Guerra Mundial e perderam algum membro ou sofreram algum tipo de trauma grave. Essas competições tinham como **objetivo**:

- a) reabilitar os ex-combatentes, além de estimulá-los fisicamente e emocionalmente.
- b) reabilitar pessoas com deficiência visual.
- c) reabilitar pessoas que sofreram acidentes de carros.
- d) reabilitar pessoas com deficiência auditiva.

2- O médico que organizou a primeira competição em cadeiras de rodas, a qual chamou de **Jogos de Stoke Mandeville, chamava-se**:

- a) Sterling Kelby Brown
- b) Justin Hartley
- c) Luiz Tintori
- d) Ludwig Guttmann

3- São considerados esportes Paralímpicos:

- a) Vôlei sentado, GoalBall, Bocha, e Natação.
- b) Skate, GoalBall, Bocha, e Natação.
- c) Surfe, Vôlei sentado, GoalBall e Bocha.
- d) Escalada, Skate, GoalBall e Bocha.

4- O atual lema dos **Jogos Paralímpicos** é ***Spirit in Motion*** (que significa):

- a) Espírito e emoções
- b) Espírito e equilíbrio
- c) Espírito e movimento
- d) Alegria e movimento.

5- Assinale **V** ou **F** para as afirmações a seguir:

- a) () Os Jogos Paralímpicos serão realizados entre 24 de agosto e 5 de setembro de 2021.
- b) () Todos Jogos Paralímpicos são disputados nas mesmas cidades e locais de competição dos Jogos Olímpicos.
- c) () Só podem participar dos Paralímpicos atletas com deficiência física e cadeirantes.
- d) () Em 1960 ocorreu a primeira edição dos Jogos Paraolímpicos, na cidade italiana de Roma.