

Atividade

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 5º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FRED

PERÍODO: 22/07/2021 a 30/07/2021

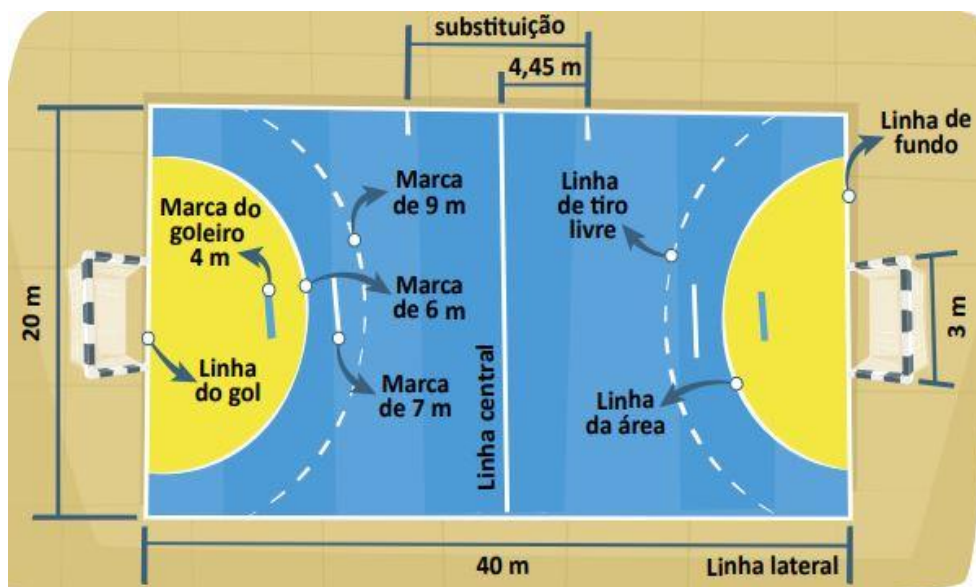
ATIVIDADE 1

1-Os alunos devem ler o texto abaixo Regras do handebol.
2-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Handebol aula 1- 5ºano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

Regras do handebol

Quadra

As partidas oficiais são realizadas em uma quadra retangular com 40 metros de comprimento por 20 metros de largura, e as balizas - popularmente chamadas de "gols" - têm 2 metros de altura por 3 metros de largura.



Tempo de jogo

O jogo de handebol é constituído por dois tempos de 30 (trinta) minutos com 10 (dez) minutos de intervalo entre eles.

Número de jogadores

Em torneios oficiais, permite-se a participação de até 14 jogadores por partida, mas, em quadra, no momento da disputa, é obrigatório que cada equipe tenha um goleiro e seis jogadores de linha.

As substituições são livres, podendo um jogador reserva entrar em quadra a partir do momento em que o jogador substituído sair.

Posse de bola

Diferentemente de outras modalidades, no handebol existem duas regras básicas para quem está com a bola: segurá-la por, no máximo, três segundos – mesmo que ela esteja no solo; dar, no máximo, três passos com a bola na mão.

Área do goleiro

Durante o jogo, nenhum jogador de linha pode pisar na linha ou entrar na área do goleiro. Caso essa invasão aconteça, a equipe que está atacando perde a posse de bola.

Entretanto, ao realizar um movimento de ataque, por exemplo, é permitido que o jogador cometa essa invasão, mas somente se pular de fora para dentro na área e soltar a bola enquanto estiver no ar.

Tiro de 7 metros

O tiro de 7 metros é o pênalti do handebol, é cobrado quando há alguma agressão física em uma clara chance de gol. Na cobrança, os jogadores de defesa e de ataque ficam fora da linha dos 9 metros e o goleiro pode movimentar-se livremente até a linha dos 4 metros.

Tiro Livre

O tiro livre no handebol ocorre quando há faltas em geral. É cobrado no local onde a falta se originou a não ser que ela ocorra dentro da linha tiro livre (linha pontilhada até a linha da área), se a falta ocorrer dentro dessa área a cobrança deve ser realizada antes da linha pontilhada, em local próximo.

Nome: _____ **Classe:** _____

Questionário de Handebol Aula 1- 5º ano

1- As partidas oficiais de handebol são disputadas em uma quadra retangular com quantos metros de comprimento e largura?

- () 30 metros de comprimento por 15 metros de largura.
- () 40 metros de comprimento por 20 metros de largura.
- () 20 metros de comprimento por 10 metros de largura.

2- Qual o tempo de uma partida de Handebol na categoria adulto masculina ou feminina?

- () 2 tempos de 20 minutos com 10 minutos de intervalo.
- () 2 tempos de 15 minutos com 10 minutos de intervalo.
- () 2 tempos de 30 minutos com 10 minutos de intervalo.

3-Quantos atletas jogam em cada equipe de handebol como titulares (ou seja, iniciam o jogo)?

- () 7 Jogadores (1 goleiro e 6 jogadores de linha).
- () 10 Jogadores (1 goleiro e 9 jogadores de linha).
- () 9 Jogadores (1 goleiro e 8 jogadores de linha).