

UME PEDRO II

Educação Física – 9ºANO

Período: 22/07/2021 a 05/08/2021

Professor Roniel

TEMA: Práticas corporais de aventura

HABILIDADE: (EF89EF20) Identificar riscos, formular estratégias e observar normas de segurança para superar os desafios na realização de práticas corporais de aventura na natureza.

As práticas de aventura na natureza se caracterizam por explorar as incertezas que o ambiente físico cria para o praticante na geração da vertigem e do risco controlado, como em corrida orientada, corrida de aventura, corridas de mountain bike, rapel, tirolesa, arvorismo etc.

Assista o vídeo do link abaixo e responda as questões:

<https://youtu.be/P8Jnr5S2tjQ>



Questões

- 1- O que são as práticas de aventura na natureza?
- 2- Cite exemplos de práticas de aventura na natureza.
- 3- O que é o trekking?
- 4- Defina o arvorismo.
- 5- Qual dessas práticas corporais de aventura você já realizou e qual ou quais tem vontade de praticar?

As questões deverão ser respondidas no caderno de Educação Física com o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber), tirar uma foto e enviar para o e-mail do professor: roniel.atividadederemota@gmail.com