

## “UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 1º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO DE 18/06/2021 a 02/07/2021

### ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

#### 1. ATIVIDADE: ROLAMENTO DIVERTIDO

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ OITO OBJETOS ( BRINQUEDOS, BOLAS, GARRAFAS, POTES, ETC...)

COMO JOGAR: CONDUZIR UMA BOLA OU OUTRO OBJETO, ROLANDO, DE UM LADO A OUTRO.

DESAFIO1: EM QUANTOS MINUTOS VOCÊ CONSEGUE LEVAR TODOS OS OBJETOS DE UM LADO PARA O OUTRO?

DESAFIO 2: QUANTOS OBJETOS CONSEGUE LEVAR EM 3 MINUTOS DE UM LADO PARA OUTRO? AGORA ESCREVA NO CADERNO OS RESULTADOS.



#### 2. ATIVIDADE: BRINCANDO DE LANÇAMENTO

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ DUAS LATAS OU POTES, QUALQUER OBJETO QUE AGUENTE O PESO DA CRIANÇA.

✓ BARBANTE.

UM ADULTO PRECISA FURAR AS LATAS, PASSAR OS BARBANTES POR CIMA, E COM UM NÓ, PRENDER POR DENTRO, COMO INDICADO NA FOTO. DEPOIS, É SÓ PISAR SOBRE ELAS E TESTAR SEU EQUILÍBRIO. MARQUE UM PONTO DE PARTIDA E UM PONTO FINAL.

QUE TAL UM DESAFIO? VAMOS COLOCAR ALGUNS OBJETOS (ALMOFADA, BRINQUEDOS, GARRAFAS, ETC.) NO CHÃO, PARA FAZER DE OBSTÁCULOS E DIFICULTAR O CAMINHO!



Links: <https://www.facebook.com/edf.prof.marcos/videos/528609604604452/>

<https://youtu.be/P58QtI6L-uo>